



# Endocrinología y Nutrición



## 203 - ANÁLISIS A LARGO PLAZO (7 AÑOS) DE LOS BENEFICIOS METABÓLICOS Y ADHERENCIA AL SISTEMA INTEGRADO INFUSO-SENSOR EN LA PRÁCTICA CLÍNICA HABITUAL

*M.E. Domínguez López, N. Colomo, M.S. Ruiz de Adana Navas e I. González*

*Hospital General de Málaga. España.*

### Resumen

Varios ensayos han demostrado que la terapia combinada de un sistema de monitorización continua de glucosa (MCG) y un infusor subcutáneo continuo de insulina (ISCI) (MCG-ISCI) es segura y efectiva para reducir episodios de hipoglucemia y mejorar el control glucémico con una elevada satisfacción con el mismo. Sin embargo, la adherencia y el uso de la MCG en los estudios generalmente se reduce con el tiempo. El objetivo de nuestro trabajo fue evaluar el control metabólico y la adherencia a la terapia MCG-ISCI 7 años después del inicio de este tratamiento en un ensayo clínico. Se analizaron los 25 pacientes a los que en 2008 se instauró tratamiento combinado ISCI-MCG. A los 7 años tan sólo 5 pacientes (20%) continuaban utilizando el sistema. La HbA1c a los 7 años en los pacientes en tratamiento con ISCI-MCG era 6,6% vs 7,1% en los que abandonaron el tratamiento (aunque no alcanzó significación estadística). La diferencia de HbA1c basal frente a 7 años tampoco resultó estadísticamente significativa, si bien en los pacientes con ISCI-MCG se redujo 0,7% y en los pacientes que no lo seguían utilizando se incrementó 0,1%. El número de autocontroles de glucemia capilar en los pacientes con tratamiento ISCI-MCG era 6,3 y en los pacientes sin MCG era 4,9 ( $p < 0,04$ ). No hay diferencias significativas en parámetros de variabilidad u otros parámetros de control metabólico entre los dos grupos de pacientes. Aunque el sistema integrado ISCI-MCG mantiene beneficios a largo plazo en los pacientes es necesario desarrollar estrategias para el aumentar la adherencia a los mismos a largo plazo.