



Endocrinología y Nutrición



192 - CALIDAD DE VIDA EN PACIENTES CON DIABETES MELLITUS TIPO 1

M. Martínez Martínez, E. Sánchez Navarro, D. Romero Esteban, G. García Guzmán, Y. Suleiman Martos, E. Arjonilla Sampedro, M.J. Hernández Vidal, M. Pascual Díaz, M. Alcaraz Tafalla y F. Illán Gómez

Hospital Morales Meseguer. Murcia. España.

Resumen

Objetivos: Estudiar el impacto de la diabetes mellitus tipo 1 (DM1) en la calidad de vida (CV) percibida de los pacientes y su posible asociación con otros factores clínicos.

Métodos: Estudio descriptivo de 100 pacientes con DM1. Se recogen datos clínicos y analíticos. Para evaluar la CV se utiliza el cuestionario EsDQOL. El cuestionario consta de 43 ítem distribuidos en 4 bloques: Satisfacción, Impacto, Preocupación social/vocacional y Preocupación relativa a la DM. Una puntuación más alta implica una peor CV (puntuación mínima: 43/máxima: 215).

Resultados: De los 100 DM1, 48 eran mujeres y 52 hombres. Tenían una edad media de 34 ± 14 años, 17 ± 10 años de evolución de su DM y HbA1c de $7,4 \pm 1,2\%$. El 29,7% tenían complicaciones crónicas y el 16,8% había ingresado por descompensación aguda. La puntuación media en el test fue de 83 ± 24 . No hubo diferencias en CV entre sexos ni en pacientes con ingresos por descompensación aguda. Los que asociaban otras enfermedades autoinmunes tenían peor CV 96 ± 26 vs 79 ± 22 ($p < 0,001$). La diferencia era significativa en todos los bloques, excepto en preocupación social/vocacional. La CV también fue peor en pacientes con complicaciones crónicas 95 ± 28 vs 78 ± 20 ($p < 0,001$), y también hubo diferencias significativas en todos los bloques excepto en preocupación social/vocacional. Las complicaciones que suponían peor CV eran las macrovasculares, siendo los pacientes con ictus los de peor CV (143 ± 23). La CV fue peor en pacientes con más de 5 años de evolución de la DM [86 ± 20 vs 71 ± 18 ($p = 0,05$)] y en aquellos con HbA1c $> 7,5\%$ (90 ± 31 vs 80 ± 20). Los pacientes con peor control metabólico tenían mayor preocupación por su DM que el resto [11 ± 3 vs 9 ± 3 ($p < 0,05$)].

Conclusiones: En nuestra serie la CV global es buena con una puntuación media del EsDQOL de 83. Las complicaciones crónicas, otras enfermedades autoinmunes, más de 5 años de evolución y peor control son factores clínicos que contribuyen a una peor CV.