



# Endocrinología y Nutrición



## 174 - CARACTERIZACIÓN DE PACIENTES DIABÉTICOS DE LA CLÍNICA COMFAMILIAR RISARALDA EN COLOMBIA

M.L. Trujillo Güiza<sup>a</sup>, G. Porras<sup>b</sup> y F.R. Salazar Gutiérrez<sup>a</sup>

<sup>a</sup>Facultad de Medicina. Universidad Antonio Nariño. Colombia. <sup>b</sup>Clínica Comfamiliar Risaralda. Colombia.

### Resumen

**Introducción:** Entre las complicaciones de la diabetes, se encuentran micro y macrovasculares. Las complicaciones crónicas generan preocupación a largo plazo, causan incapacidad laboral, discapacidad e incluso la muerte prematura. La prevalencia de complicaciones tiene correlación con el tiempo desde el diagnóstico y la glicemia. Muchos pacientes presentan complicaciones de forma acelerada y se requiere mayor investigación.

**Métodos:** Análisis de datos de pacientes diabéticos 2010-2015 de la Clínica Comfamiliar Risaralda. Estudio aprobado por Comité de Ética de las dos entidades.

**Resultados:** De 5111 diabéticos, la mayoría entre 48-68 años, 53% son hombres y 78% atención ambulatoria. Laboratorios más solicitados los urinarios y renales. El índice de masa corporal (IMC) dentro del rango normal o normopeso solo en < 18 años. En niños de 5-18 años, con sobrepeso el 22,5% y obesidad el 12,4%. En adultos, mayoría de hombres obesos entre 28-48 años y > 48 años con sobrepeso. Mujeres desde 48 años presentan mayor proporción de obesidad. Obesidad grado I es igual a número de normopeso. Mujeres con obesidad grado 2 y 3 duplican a hombres. Diagnósticos más frecuentes endocrinología, nutrición y metabolismo, circulatorio, osteomuscular, seguidas de digestivo y respiratorio. Complicación más frecuente la renal, luego circulatorias periféricas, oftálmicas y cetoacidosis. En hemoglobina glicosilada, 50% de los pacientes con valores > 7%, que favorece el deterioro multiorgánico. En cardiopatías, alta frecuencia de isquemia, cardiopatía mixta y revascularizaciones. Algunos pacientes con amputaciones, enfermedad pulmonar, hipotiroidismo, accidentes cerebrovasculares.

**Conclusiones:** Las complicaciones más frecuentes fueron renales, circulatorias periféricas. Las múltiples complicaciones son frecuentes en pacientes con mal control de glicemias y elevado IMC.

Financiación: Universidad Antonio Nariño. Proyecto 2015065.

Agradecimientos. Ing. Jorge Moreno, Comfamiliar Risaralda.