



Endocrinología y Nutrición



261 - EFECTIVIDAD DE TRES FÁRMACOS ANÁLOGOS DE GLP-1 EN DIFERENTES ETAPAS EVOLUTIVAS DE LA DIABETES TIPO 2

D. Romero Esteban, M. Martínez Martínez, E. Sánchez Navarro, G. García Guzmán, M.E. Arjonilla Sampedro, Y. Suleiman Martos, M.M. Pascual Díaz, M.S. Alcaraz Tafalla, C. Olaque Baño y M.F. Illán Gómez

Hospital General Universitario Jose María Morales Meseguer. Murcia. España.

Resumen

Objetivos: Estudiar la efectividad de 3 análogos de GLP-1 en el control metabólico y de FRCV en diferentes etapas de la DM2.

Métodos: Se evaluaron 72 pacientes con DM2 antes y a los 6 meses de iniciar tratamiento con un análogo de GLP-1.

Resultados: Se incluyeron 72 pacientes, 32 hombres y 40 mujeres, edad 56 ± 10 años, tiempo de evolución 8 ± 5 años, IMC 39 ± 7 Kg/m², TAS 137 ± 25 y TAD 80 ± 14 mm Hg, HbA1c $8 \pm 1,3\%$, CT 187 ± 61 mg/dl, HDL 45 ± 19 mg/dl, LDL 95 ± 37 mg/dl, TG 199 ± 120 mg/dl. El 70% eran hipertensos y el 60% dislipémicos. El 23% no tomaba antidiabéticos, el 25% tomaba 1 fármaco, el 25% 2 fármacos y el 37% 3 fármacos. Un 41% utilizaba insulina. En 32 pacientes se inició liraglutida 1,2, a 26 exenatida-LAR y a 14 lixisenatida. A los 6 meses existía una disminución significativa de IMC 39 vs 37 Kg/m², $p < 0,001$, Hb1Ac 8 vs 7% ; $p < 0,001$ y CT 187 vs 174 mg/dl; $p < 0,05$. También mejoraron TAS, TAD, LDL, HDL y TG. El grupo tratado con insulina tenía mayor tiempo de evolución 11 ± 7 vs 6 ± 5 años, $p < 0,001$ y nivel de HbA1c $8,5 \pm 1,1$ vs $7,6 \pm 1,4\%$, $p < 0,001$. Sin embargo no hubo diferencias en la mejoría alcanzada entre estos pacientes y el resto. El grupo sin tratamiento previo o que tomaba 1 fármaco tenía un mayor IMC 43 ± 8 vs 37 ± 5 Kg/m², $p < 0,01$, LDL-CT 114 ± 40 vs 86 ± 28 mg/dl, $p < 0,05$, y menor tiempo de evolución 3 ± 2 vs 10 ± 6 años, $p < 0,001$ y HbA1c $6,9 \pm 1,1$ vs $8,4 \pm 1,2\%$, $p < 0,001$. Tampoco hubo diferencias en la mejoría alcanzada en entre ellos y el resto. En el grupo tratado con exenatida- LAR disminuyó significativamente IMC 38 vs 36 Kg/m²; $p < 0,05$, CT 193 vs 169 mg/dl; $p < 0,05$, Hb1Ac $8,4$ vs 7% ; $p < 0,01$ y TAS 146 vs 128 mmHg; $p < 0,05$; y en el grupo de liraglutida IMC 42 vs 40 Kg/m²; $p < 0,01$ y Hb1Ac $7,4$ vs $6,5\%$; $p < 0,01$.

Conclusiones: El tratamiento con análogos de GLP-1 es efectivo para mejorar el control metabólico y de otros FRCV en distintas etapas evolutivas de la DM2. En nuestra serie el grupo de pacientes tratados con exenatide lar ha obtenido más beneficios.