



Endocrinología y Nutrición



267 - Exenatide-LAR en la práctica clínica real: eficacia en control metabólico y pérdida ponderal

M. Damas-Fuentes, I.M. Cornejo-Pareja, J.C. Fernández-García, C. Díaz-Perdigones, M. Molina-Vega, C. Hernández-García, A. Gómez-Pérez, A. Muñoz-Garach, I. Mancha-Doblas y F.J. Tinahones-Madueño

UCG Endocrinología y Nutrición. Hospital Virgen de la Victoria. Málaga. España.

Resumen

Introducción: Exenatide-LAR es un agonista del receptor de GLP-1 de administración semanal que posee importantes efectos sobre control glucémico y peso en pacientes con diabetes mellitus tipo 2 (DM2).

Objetivos: Evaluar la eficacia de Exenatide-LAR sobre control metabólico, peso, presión arterial y perfil lipídico en pacientes con DM2.

Métodos: Estudio observacional, retrospectivo, basado en práctica clínica habitual. Se recogieron pacientes con DM2 y obesidad ($IMC \geq 30 \text{ Kg/m}^2$), a cuyo tratamiento habitual se había añadido Exenatide-LAR por inadecuado control glucémico. Se analizan datos antropométricos, parámetros analíticos y presión arterial al inicio y tras 4 meses de tratamiento. Se realizó análisis estadístico con SPSS 15.0 para Windows.

Resultados: Se incluyen 38 pacientes (57,9% mujeres, edad media $54,4 \pm 1,8$ años) con DM2 y obesidad. El 71,1% presentaba hipertensión arterial, el 23,6% complicaciones macroangiopáticas, el 10,5% retinopatía, el 10,5% nefropatía y el 5,3% neuropatía autonómica. Tras 4 meses de tratamiento, observamos cambios significativos (basal vs final) en reducción ponderal (peso $103,9 \pm 3,7 \text{ Kg}$ vs $100,1 \pm 3,5 \text{ Kg}$, $IMC 40,1 \pm 1,3 \text{ kg/m}^2$ vs $38,3 \pm 1,3 \text{ kg/m}^2$); control glucémico (glucemia basal $170,7 \pm 12,3 \text{ mg/dl}$ vs $134,9 \pm 8,2 \text{ mg/dl}$, HbA1c $8,5 \pm 0,3\%$ vs $7,2 \pm 0,2\%$) y perfil lipídico (triglicéridos $269,2 \pm 23,9 \text{ mg/dL}$ vs $210,4 \pm 20,8 \text{ mg/dL}$, LDL-c $121,8 \pm 6,2 \text{ mg/dL}$ vs $103,6 \pm 7,4 \text{ mg/dL}$) ($p < 0,05$ para todas las comparaciones). No hubo cambios significativos en presión arterial sistólica/diastólica ni en niveles de colesterol HDL. El 54,3% de los pacientes consiguieron un control glucémico óptimo ($HbA1c < 7\%$) tras iniciar tratamiento con Exenatide-LAR, el 81,8% pérdida ponderal y el 51,4% el objetivo combinado de mejoría de control glucémico y pérdida de peso.

Conclusiones: Exenatide-LAR supone una importante herramienta terapéutica en pacientes con DM2 consiguiendo una mejoría significativa en control glucémico y reducción ponderal.