



Endocrinología y Nutrición



259 - EXPERIENCIA CON AGONISTAS DEL RECEPTOR DEL GLP-1 EN EL HOSPITAL DE CALATAYUD ENTRE 2009 Y 2015

F. Losfablos Callau^a, P.M. de Castro Hernández^b, P. Trincado Aznar^b, M. Monreal Villanueva^b, J.A. Gimeno Orna^c y V. Blay Cortés^d

^aHospital Ernest Lluch. Calatayud. España. ^bHospital Universitario Miguel Servet. Zaragoza. España. ^cHospital Clínico Universitario Lozano Blesa. Zaragoza. España. ^dHospital General de la Defensa. Zaragoza. España.

Resumen

Introducción y objetivos: En este trabajo pretendemos evaluar las características de los pacientes a los que hemos tratado con arGLP1 y los resultados obtenidos.

Métodos: Se revisan retrospectivamente las historias clínicas de los pacientes diabéticos tipo 2 que inician tratamiento con arGLP1 entre mayo 2009 y enero 2015 y tienen un mínimo de datos clínicos y analíticos. Se registra la visita de inclusión y 3 sucesivas. Los pacientes reciben el tratamiento adicional que considera su médico. Se recogen los datos mediante hoja protocolizada Excel utilizada en un proyecto con arGLP1 de nuestra sociedad regional. Se presentan los datos aplicando medidas estadísticas descriptivas.

Resultados: Se incluyen 69 pacientes. 5 (7,2%) abandonan el tratamiento tras la primera revisión. 8 (11,6%) cambian de agonista por intolerancia o comodidad. Características clínicas basales: edad 60 años, 54,3% mujeres, IMC 39,42 kg/m², perímetro de cintura 118,3 cm, 10,28 años de evolución, 15,9% retinopatía, 17,4% neuropatía, 21,7% nefropatía, 29,2% macroangiopatía. A1C inicial 8,6%. El 47,7% estaba en tratamiento con hipoglucemiantes orales y el 52,3% con insulina. El arGLP1 prescrito fue: lisiexenatide 5,8%, exenatide diario 11,6%, exenatide semanal 29% y liraglutide 53,6%. Cambios en parámetros analíticos: glucosa -21,6 mg/dl, creatinina -0,02 mg/dl, colesterol -9,3%, triglicéridos -8,8%, HDL colesterol +2,8%, GPT -4,04 U/L, GGT - 31,5 U/L, cociente alb/creat -46,5 mg/g creat. A1C -0,9% (el 76,3% disminuyen la A1C). El peso disminuye -3,77 kg (-5,5%) y la cintura -1,48 cm, el 65,79% pierde peso. No hay diferencias significativas en el resultado entre los preparados diarios y el semanal (-0,96 vs -1,09 en A1C y -5,5% vs -6,5% en peso). Porcentaje de pacientes con efectos adversos: lisiexenatide 80%, liraglutide 16,2% y exenatide semanal 13%.

Conclusiones: Hemos utilizado los arGLP1 en fases avanzadas de la enfermedad por lo que la respuesta glucémica ha sido modesta. Destacamos el beneficio sobre albuminuria y esteatosis.