



# Endocrinología y Nutrición



## 204 - IMPACTO EN EL CONTROL METABÓLICO DE PACIENTES CON DIABETES TIPO 1 TRAS EL SEGUIMIENTO POR CONSULTA MONOGRÁFICA Y HOSPITAL DE DÍA DE DIABETES

A. Lara Bared<sup>a</sup>, J. Barcala Espla<sup>a</sup>, J.A. Tamayo Serrato<sup>a</sup>, F. Carral<sup>b</sup>, C. Ayala<sup>b</sup>, A. Piñero<sup>b</sup>, C. Expósito<sup>b</sup>, A.I. Jiménez<sup>b</sup>, C. García<sup>b</sup> y M. Aguilar Diosdado<sup>a</sup>

<sup>a</sup>Unidad de Gestión Clínica de Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario Puerta del Mar. Cádiz. España.

<sup>b</sup>Unidad de Gestión Clínica de Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario Puerto Real. España.

### Resumen

**Objetivos:** Valorar el grado de consecución de objetivos de control metabólico en pacientes con diabetes tipo 1 (DM1) atendidos en la Unidad de Gestión Clínica (UGC) de Endocrinología y Nutrición del Hospital Universitario Puerto Real (Cádiz) tras la puesta de un plan de mejora de la atención clínica.

**Métodos:** Estudio retrospectivo de la base de datos de todos los pacientes con DM1 atendidos entre 2011 y 2015. Se evalúa el nivel medio anual de HbA1c y LDLc y los porcentajes de consecución de objetivos de control posterior a la puesta en marcha de un plan de mejora secuencial en la atención clínica que incluye: consulta monográfica de DM1 (2010), atención en hospital de día de diabetes (2011), educación diabetológica intensiva (2011), consulta de telemedicina (2012) y consulta de bombas de insulina (2014).

**Resultados:** 529 pacientes con DM1, entre 13 y 78 años (51,6% hombres), en seguimiento entre 2011 y 2015. Durante el período estudiado el valor medio anual de HbA1c disminuyó 0,6% ( $8,4 \pm 1,4\%$  en 2011 a  $7,8 \pm 1,3\%$  2015) ( $p < 0,001$ ). El objetivo de HbA1c  $\leq 7,0\%$  se alcanzó en el 24,6% de los pacientes en 2011 y se incrementó hasta el 38,3% en 2015, independientemente de la edad, sexo, tiempo de evolución de la diabetes o tipo de tratamiento. En 2015 el 42,8% tenían niveles de LDLc  $\leq 100$  mg/dL y el 22,8% niveles de LDLc  $\leq 70$  mg/dL.

**Conclusiones:** La atención integral de los pacientes con DM1 en nuestra unidad ha mejorado significativamente el control metabólico en los últimos cinco años tras la puesta en marcha de un plan de mejora de la atención clínica. Sin embargo, es necesario optimizar las estrategias de atención a estos pacientes con el objetivo de alcanzar un óptimo control glucémico en una mayor proporción de nuestros pacientes con DM1.