



Endocrinología y Nutrición



265 - INFLUENCIA DEL TRATAMIENTO CON EXENATIDE LAR SOBRE LAS CARACTERÍSTICAS CLÍNICAS Y BIOQUÍMICAS DE LOS PACIENTES CON DIABETES MELLITUS TIPO 2

R. Manzanares Córdova, M.J. Jiménez Jiménez, M. Hayón Ponce y R. Orduña Espinosa

Unidad de Endocrinología y Nutrición. Hospital Clínico Universitario San Cecilio. Granada. España.

Resumen

Objetivos: Estudiar las características clínicas y bioquímicas de los pacientes con diabetes mellitus tipo 2 (DM2) que se encuentran en tratamiento con el análogo GLP-1 exenatide LAR.

Métodos: Estudio epidemiológico retrospectivo en el que se incluyeron 29 pacientes con DM2 en tratamiento con exenatide LAR, valorados en consulta externa desde junio 2014 a junio 2015. Se estudió la evolución de la HbA1c, glucemia basal (GB), el índice de masa corporal (IMC), perfil lipídico y la presencia de efectos secundarios.

Resultados: Se incluyeron 29 pacientes (11 hombres y 18 mujeres), con una edad media de $54 \pm 12,6$ años. Los valores iniciales fueron: HbA1c $7,8 \pm 1,6\%$; GB 317 ± 160 mg/dl; peso $103 \pm 2,2$ Kg, IMC $38,7 \pm 7,28$ Kg/m²; colesterol LDL $109,8 \pm 34,2$ mg/dl y triglicéridos (TG) $170 \pm 68,2$ mg/dl. Tras un tiempo medio de $4 \pm 1,5$ meses se observó un descenso medio de la HbA1c a $6,8 \pm 1,3$ (p 0,001), GB $138,6 \pm 62,5$ (p 0,30), IMC $37,3 \pm 6,8$ (p < 0,001), la pérdida media de peso fue de 2,8 kg (p 0,013). El colesterol LDL descendió a $79,8 \pm 24,8$ (p 0,014) y se observó una mínima elevación en los niveles de triglicéridos ($182 \pm 95,4$; p 0,010). En seis pacientes se suspendió el tratamiento (3 por reacciones locales a la inyección y 3 por intolerancia digestiva). En un paciente se suspendió por falta de respuesta en reducción de la HbA1c. No se encontró ningún caso de pancreatitis.

Conclusiones: A pesar del número limitado de pacientes pudimos apreciar un beneficio a mediano plazo con el tratamiento subcutáneo de exenatide LAR tanto en los niveles de HbA1c como en el IMC. Los niveles de triglicéridos deben vigilarse de cerca en estos pacientes para evitar efectos adversos graves como ser la pancreatitis.