



# Endocrinología y Nutrición



## 175 - MARCADORES DE INFLAMACIÓN EN DIABETES MELLITUS TIPO 2: LA VELOCIDAD DE SEDIMENTACIÓN GLOBULAR Y SU RELACIÓN CON EL CONTROL METABÓLICO

L. Marín Martínez, M. Martín López, T. Martín Soto, C. Palomares Avilés, M. Álvarez Martín, R.M. Cañas Angulo, M.V. García Zafra, A.M. Cayuela García, E. Hernández Alonso y L.M. Ramírez Muñoz

Servicio de Endocrinología y Nutrición. Complejo Hospitalario Universitario del Área Asistencial II. Cartagena. España.

### Resumen

**Introducción:** La diabetes mellitus tipo 2 constituye un estado proinflamatorio, por lo que existen multitud de marcadores inflamatorios medidos en pacientes con diabetes. Entre ellos, destacamos la velocidad de sedimentación globular (VSG) como [reactante de fase aguda](#) no relacionado con ninguna enfermedad en concreto, pero cuya elevación puede implicar procesos [inflamatorios](#).

**Objetivos:** Reconocer la elevación de VSG como marcador inflamatorio en los pacientes con diabetes mellitus tipo 2 y su relación con el control metabólico de la enfermedad.

**Métodos:** Se realizó la determinación de velocidad de sedimentación globular plasmática en 68 pacientes diabéticos tipo 2. Los rangos de normalidad de VSG en nuestro laboratorio se establecen con valores < 17 mm/h. El control metabólico se evaluó a través de las cifras de hemoglobina glicosilada plasmática (HbA1c), considerándose el punto de corte de > 7% como mal control metabólico y < 7% como buen control metabólico.

**Resultados:** La VSG se mostró elevada en 47 pacientes. Prevalencia del 69,11% sobre el total de pacientes. De los 47 pacientes con VSG elevada, 31 de ellos presentaban un mal control metabólico (HbA1c > 7%), con una prevalencia del 65,95%. La VSG se mantuvo en rangos de normalidad en 21 pacientes. Prevalencia del 30,88% sobre el total de pacientes. De los 21 pacientes con VSG normal, 11 de ellos presentaban un buen control metabólico (HbA1c < 7%), con una prevalencia del 52,38%.

**Conclusiones:** La velocidad de sedimentación globular permanece elevada en la gran parte de los pacientes con diabetes mellitus tipo 2 de la muestra, existiendo una alta prevalencia de mal control metabólico entre ellos. Por otra parte, existe una prevalencia menor de pacientes diabéticos tipo 2 de la muestra con valores de VSG normal, aunque en estos casos no muestran diferencias considerables entre un buen o mal control metabólico.