



Endocrinología y Nutrición



209 - PRESENCIA DE HIPOGLUCEMIAS GRAVES TRAS 2 AÑOS DE SEGUIMIENTO EN PACIENTES CON HIPOGLUCEMIAS INADVERTIDAS

E.A. Cuéllar Lloclla, C. Carretero Marín, G. Martínez de Pinillos Gordillo, F. García Pérez, A. Romero Porcel, I. Fernández Peña, J.M. García de Quirós Muñoz, I. Fernández López y M.V. Cózar León

Hospital Universitario Virgen de Valme. Sevilla. España.

Resumen

Introducción y objetivos: Presentar hipoglucemias frecuentes puede favorecer la aparición de hipoglucemias inadvertidas y graves, además de predisponer a daño vascular. Nuestro objetivo es valorar la incidencia de hipoglucemias graves (HG) en pacientes con DM1 y reducción de la percepción de las hipoglucemias.

Métodos: Estudio prospectivo en el que se registraron encuestas sobre la capacidad de percepción de hipoglucemias (test de Clarke) a todos los pacientes con DM1 atendidos en consultas de Endocrinología durante los meses de septiembre 2013 a enero 2014. Se seleccionaron a aquellos pacientes cuyo resultado en el test era compatible con disminución de la percepción de hipoglucemia y se realizó seguimiento durante 2 años. Los datos se compararon mediante test de chi-cuadrado para muestras relacionadas (IC95%) utilizando SPSS 21.0.

Resultados: Se realizó el test a 104 pacientes, de los cuales 41 tenían disminución de la percepción de hipoglucemias ($36,6 \pm 11,6$ años, 61% mujeres, HbA1c de $7,26\% \pm 1,04\%$, 58,5% tenían tiempo de evolución de enfermedad < 20 años). Tras dos años de evolución el 43,9% refirieron presentar episodios de HG (55,6% en 3 o más ocasiones), el 33,3% refirieron al menos un episodio de pérdida de conocimiento. El 19,5% realizaba tratamiento con ISCI (21,4% en pacientes con HG). Encontramos una relación estadísticamente significativa entre los resultados del test de Clarke y la presencia de HG ($p < 0,002$).

Conclusiones: Tener un test de Clarke patológico podría identificar a los pacientes en riesgo de presentar HG, lo cual haría de este un instrumento útil para detectar a este grupo de pacientes. El observar una alta incidencia de HG sugiere la necesidad de realizar una educación orientada a la mejora en la detección e interpretación de los síntomas de hipoglucemia así como a crear estrategias terapéuticas para evitarlas, los cuales ayudarían a mejorar la calidad de vida de estos pacientes.