



Endocrinología y Nutrición



210 - PREVALENCIA DE HIPOGLUCEMIAS DESAPERCIBIDAS EN PACIENTES CON DIABETES TIPO 1

M.C. Ayala Ortega, F. Carral San Laureano, A. Piñero Zaldívar, C. Expósito Carbal, A.I. Jiménez Millán y M.C. García Calzado

Hospital Universitario Puerto Real. Cádiz. España.

Resumen

Introducción: Estudios recientes informan que una cuarta parte de los pacientes con diabetes tipo 1 (DM1) tienen una percepción anormal de la hipoglucemia.

Objetivos: Determinar la prevalencia de hipoglucemia desapercibida (HD) en pacientes con DM1 en terapia bolo-basal y analizar los factores clínicos relacionados con la HD.

Métodos: Estudio observacional descriptivo realizado en 100 pacientes con DM1 con terapia bolo-basal atendidos de forma consecutiva en consulta monográfica de DM1. Se analizan los resultados del cuestionario de percepción de la hipoglucemia para adultos con DM1 (test de Clarke) y su asociación con el control metabólico actual y en los últimos 5 años y con diversas variables clínicas y de tratamiento de la diabetes. La puntuación del test de Clarke clasifica a los pacientes en tres categorías: percepción normal, percepción indeterminada y percepción anormal (HD).

Resultados: Se estudian 100 pacientes (57% hombres) con DM1 (edad media: $35,4 \pm 12,8$ años; evolución de DM1: $16,9 \pm 11,6$ años; HbA1c media: $7,7 \pm 1,1\%$) con terapia bolo-basal (dosis media: $0,76 \pm 0,4$ UI/Kg/día) en seguimiento por consulta monográfica de DM1. El 25% de los pacientes presentaba HD, un 10% percepción indeterminada y un 65% percepción normal. Comparado con los pacientes con percepción normal, los pacientes con HD tenían más edad ($41,4 \pm 13,8$ vs $33,6 \pm 12,2$ años; $p: 0,019$), mayor tiempo de evolución de diabetes ($22,0 \pm 13,3$ vs $15,3 \pm 10,7$; $p: 0,032$) y habían presentado mayor número de hipoglucemias graves en los últimos 6 meses ($1,0 \pm 1,3$ vs $0,15 \pm 0,83$; $p < 0,001$). No se observaron diferencias en la puntuación al cuestionario entre sexos, nivel de HbA1c actual y media de los últimos 5 años ni en el resto de variables clínicas analizadas.

Conclusiones: Una cuarta parte de nuestros pacientes con DM1 en terapia bolo-basal presentan hipoglucemias desapercibidas, teniendo estos pacientes una mayor duración de la diabetes y un incrementado riesgo de presentar hipoglucemias graves.