



Endocrinología y Nutrición



188 - UTILIDAD DE LA HBA1C EN EL DIAGNÓSTICO POSPARTO DE ALTERACIONES DEL METABOLISMO DE LOS HIDRATOS DE CARBONO EN UNA POBLACIÓN DE MUJERES TRAS DIABETES GESTACIONAL TRATADA CON INSULINA

M.E. Sambo Salas, M. Requena Angulo, M.P. Pintado Recarte, A. Veiga Fernández, R. Lara Luque, C. González Antigüedad, M.L. Ramírez Rodríguez, M. Arnoriaga Rodríguez, V.M. Andía Melero y S. Monereo Megías

Hospital General Universitario Gregorio Marañón. Madrid. España.

Resumen

Introducción: El 10% de las embarazadas padecen diabetes gestacional (DG). Tras el parto sobre un 33% permanecen con alguna alteración del metabolismo de los hidratos de carbono (MHC) diagnosticadas por una sobrecarga oral de glucosa (SOG) de 75 g a las 6-12 semanas posparto.

Métodos: Entre 2014 y 2015 se atendieron en la consulta de diabetes y embarazo de nuestro centro 198 pacientes. 132 eran DG con insulina diagnosticadas con SOG 100 g. A 84 se les realizó SOG con 75 g y HbA1c posparto.

Resultados: La edad media era $35,5 \pm 5$ años, con un IMC pregestacional de $27,74 \pm 6,81$ kg/m². El peso de los recién nacidos fue de $3.112,87 \pm 701,66$ g. El 13,09% presentó macrosomía y/o polihidramnios. La glucemia basal del test de O'Sullivan fue de $89,18 \pm 17,35$ y a la 1h de $182,15 \pm 29,65$ mg/dl. Un 15,47% tenían ambas pruebas posparto patológicas, 21,42% sólo HbA1c alterada y 10,71% sólo SOG75 alterada. El valor de la glucemia a la 1h del O'Sullivan fue más alto en aquellas con ambas pruebas posparto alteradas ($211 \pm 33,19$), frente a las que tuvieron ambas normales ($176,4 \pm 29,03$ p: 0,001), como con las que sólo tenían la SOG alterada ($176,4 \pm 29,03$ p: 0,002). Se observó que el IMC pregestacional de aquellas con sólo HbA1c elevada ($30,89 \pm 6,06$) y SOG75 + HbA1c elevadas ($31,08 \pm 7,74$) era mayor que el de aquellas sin alteraciones de MHC posparto ($26,28 \pm 6,06$, p: 0,01 y 0,02 respectivamente); mientras que el IMC pregestacional de aquellas diagnosticadas sólo por SOG75 ($23,75 \pm 5,06$) era menor que el de las diagnosticadas sólo por HbA1c ($30,89 \pm 6,06$, p: 0,01). Ninguna de las pacientes que tuvieron sólo SOG75 positiva presentó macrosomía o polihidramnios, mientras que 9,6% de las que tuvieron HbA1c o ambas elevadas presentaron al menos una alterada.

Conclusiones: Esto sugiere que la utilización de HbA1c permite detectar a un subgrupo de pacientes con alteraciones del MHC posparto que no sería diagnosticado de otra manera y que parecen tener características clínicas y de morbilidad perinatal particulares.