



Endocrinología y Nutrición



200 - VARIABLES RELACIONADAS CON LOS NIVELES DE PREALBÚMINA Y PROTEÍNA TRANSPORTADORA DE RETINOL EN PACIENTES CON DIABETES TIPO 1

L. Forga Llenas^a, F. Bolado Concejo^b, M.J. Goñi Iriarte^a, I. Tamayo Rodríguez^a, L. Chinchurreta Díez^a y A. Sainz de los Terreros Errea^a

^aServicio de Endocrinología y Nutrición; ^bServicio de Digestivo. Complejo Hospitalario de Navarra. Pamplona. España.

Resumen

Introducción: Las personas con diabetes tipo 1 (DM1), presentan unos valores de prealbúmina (PA) en plasma normales, pero inferiores a la población sana. Los datos sobre proteína transportadora de retinol (PTR) son más controvertidos. Nosotros describimos los hallazgos en cuanto a PA y PTR, y los factores relacionados, en una cohorte de pacientes con DM1.

Métodos: Estudiamos 99 pacientes (50 varones y 49 mujeres). Datos: media (DE): edad: 45,59 (11,60); años de evolución: 19,89 (11,02); IMC: 25,18 (4,40). Todos ellos seguían un régimen de alimentación adecuado. Variables analizadas: datos antropométricos, hemograma, HbA1c, colesterol, triglicéridos, albúmina, PA, PTR y vitamina A. Análisis estadístico: El análisis univariante se realizó mediante los tests t de Student y chi cuadrado. Para el análisis multivariante se utilizó un modelo de regresión logística. La asociación entre variables se determinó mediante el coeficiente de correlación de Pearson.

Resultados: El 37% de los hombres y el 67% de las mujeres mostraron valores bajos de PA (< 20 mg/dl) y PTR (< 3 mg/dl). Los niveles de PA, PTR y vitamina A, están correlacionados entre sí (índice de Pearson entre 0,772 y 0,846) ($p < 0,01$). Los niveles bajos de PA y PTR se asocian significativamente con el sexo femenino y con valores más bajos de IMC, triglicéridos y vitamina A. En el análisis multivariante, ser mujer supone un riesgo: OR (IC95%) de 4,84 (2,01-11,66) para valores bajos de PA; 4,96 (2,02-12,29) para valores bajos de PTR y 6,54 (2,25-19,04) para valores disminuidos de vitamina A ($p < 0,01$). Los triglicéridos muestran una OR de 0,98 (0,97-1,00) para PA baja, 0,98 (0,97-1) para PTR baja y 0,96 (0,94-0,99) para vitamina A disminuida ($p < 0,05$).

Conclusiones: 1) la mitad de los pacientes con DM1 presentan valores bajos de PA y PTR. 2) los niveles de PA, PTR y retinol están correlacionados; 3) Las mujeres y los pacientes con menor nivel de triglicéridos, tienen más riesgo de mostrar valores bajos de PA y PTR.