



Endocrinología y Nutrición



46 - DIABETES TIPO 2: ¿FACTOR PRONÓSTICO EN LA ESCLEROSIS LATERAL AMIOTRÓFICA?

M. Requena Angulo, C. Velasco Gimeno, M. Arnoriaga Rodríguez, M.C. Cuerda Compes, R. Jiménez Bautista, M.L. Carrascal Fabián, I. Catalina Álvarez, J.L. Muñoz Blanco, M.P. García Peris e I. Bretón Lesmes

Hospital General Universitario Gregorio Marañón. Madrid. España.

Resumen

Introducción: La diabetes mellitus tipo 2 (DM2) es un factor de peor pronóstico en Parkinson o Alzheimer. La relación entre la esclerosis lateral amiotrófica (ELA) y la DM2 es menos conocida.

Objetivos: Describir la supervivencia global y a los 24 meses en pacientes con DM2 y prediabéticos (preDM2), en comparación con no diabéticos (NoDM2) y la influencia de otros factores metabólicos.

Métodos: Estudio retrospectivo de una cohorte de pacientes con ELA, divididos en 3 subgrupos según la presencia de DM2, preDM2 o NoDM2. Se evaluaron parámetros antropométricos, bioquímicos y se estudió el tiempo desde la primera visita en nuestro centro hasta el fallecimiento o hasta nov-2015. Datos expresados como: media \pm DS (rango IQ) o frecuencias. Análisis estadístico: t Student, χ^2 , correlación, Kaplan-Meier y ANOVA.

Resultados: Se estudiaron 210 pacientes, 57,1% varones, edad $62,1 \pm 13,7$ años e IMC $25,7 \text{ Kg/m}^2$. Un 15% presentaban DM2, 25,7% preDM2 y 58,8% noDM2, (inicio bulbar 45,2%, 29,7%, 28,7% respectivamente $p = 0,068$). El tiempo de seguimiento fue $26,3 \pm 25$ m (8-37), (espinal $30,4 \pm 28,3$ y bulbar $17,5 \pm 15$; $p 0,001$). La edad al diagnóstico fue mayor en DM2 ($p 0,001$). El IMC fue superior en DM2 y PreDM2 ($27,1 \pm 4,7$) Kg/m^2 frente a NoDM2 ($24,8 \pm 3,6$) ($p < 0,001$). No se encontró relación entre el tiempo de supervivencia y el IMC, HbA1c, albúmina, CT, LDL, TG, ni ferritina; observamos una correlación negativa con la edad ($p = 0,025$) y positiva con el ácido úrico ($p = 0,038$). La supervivencia a los 24m fue mayor para IMC $> 25 \text{ Kg/m}^2$ ($p 0,042$). El tiempo hasta el exitus y la supervivencia a los 24m fue significativamente superior en los DM2.

Conclusiones: En nuestra serie, el sobrepeso se asocia con mayor supervivencia en los pacientes con ELA. Los pacientes con DM2, a pesar de presentar una mayor edad y un IMC similar a los preDM, tienen también una mayor supervivencia. Son necesarios más estudios para confirmar esta relación.