



# Endocrinología y Nutrición



## 354 - CARACTERÍSTICAS CLÍNICAS Y NUTRICIONALES DE PACIENTES CON ESCLEROSIS LATERAL AMIOTRÓFICA Y DIABETES MELLITUS TIPO 2

I. Bretón Lesmes, M. Requena Angulo, C. Velasco Gimeno, Y.L. Olmedilla Ishishi, M. Cambor Álvarez, M.L. Motilla de la Cámara, I. Higuera Yagüe, L. Arhip, G. Feo Ortega y M.P. García Peris

Hospital General Universitario Gregorio Marañón. Madrid. España.

### Resumen

**Introducción:** Existen pocos datos sobre la relación entre la esclerosis lateral amiotrófica (ELA) y diabetes mellitus 2 (DM2).

**Objetivos:** Describir características clínicas de los pacientes con ELA y DM2 o preDM2, frente a pacientes sin diabetes (NoDM2).

**Métodos:** Estudio retrospectivo de una cohorte de pacientes con ELA, divididos en DM2, preDM2 y NoDM2. Se evaluaron parámetros antropométricos y bioquímicos en la 1ª visita en nuestro centro: IMC, glucosa, HbA1c, colesterol, HDL, LDL, TG, albúmina, prealbúmina, úrico, ferritina, Zn, Cu, vit A, E, B12, D y fólico. Las variables se expresan como media  $\pm$  DE o frecuencias. Análisis estadístico: t Student,  $\chi^2$ , ANOVA.

**Resultados:** Se estudiaron 210 pacientes con ELA, edad:  $62,1 \pm 13,7$  años, un 57,1% varones, un 68,6% de inicio espinal y un IMC de  $25,7 \pm 4,2$  Kg/m<sup>2</sup>. Un 25,7% presentaban preDM2 y un 15% DM2. De los 31 p con DM2, 13 estaban controlados con dieta, 12 con un ADO, 2 con 2 ADOs y 4 con insulina. Presentaban una HbA1c de  $6,38 \pm 1,4$  frente a  $5,06 \pm 0,5$  en los NoDM2 ( $p < 0,01$ ). 4 pacientes presentaron HbA1C  $\geq 7\%$ . La edad al diagnóstico de ELA fue superior en los DM2 frente a los otros 2 subgrupos ( $p < 0,001$ ). El inicio espinal fue menos frecuente en los pacientes con DM2 (54,8%) frente a NoDM2 (71,3%) ( $p < 0,068$ ). El IMC fue superior en los DM2 y PreDM2 ( $27,1 \pm 4,7$ ) Kg/m<sup>2</sup> frente a NoDM2 ( $24,8 \pm 3,6$ ) ( $p < 0,001$ ). No hubo diferencias en los parámetros bioquímicos entre los subgrupos. Un 77,4% de los DM2 y un 60,3% de los NoDM2 presentaron vit D  $< 20$  ng/ml ( $p < 0,071$ ). Un 26,7% de los DM2 y un 10,3% de los NoDM2 presentaron ferritina  $< 30$   $\mu$ g/L ( $p < 0,014$ ). Un 45,3% de los NoDM2 presentaron LDL  $> 130$  mg/dl y un 71,4% de los DM2 + PreDM2 LDL  $> 100$  mg/dl ( $p < 0,001$ ). No hubo diferencias en los TG.

**Conclusiones:** En nuestra serie de pacientes con ELA, un 15% presentaron DM2, la mayor parte con buen control metabólico. Los pacientes con DM2 tienen un inicio de la enfermedad más tardío, un IMC superior y mayor prevalencia de niveles descendidos de Vit D y ferritina.