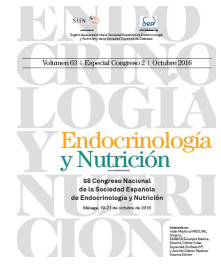




# Endocrinología y Nutrición



## 406 - Características y evolución del peso a 5 años poscirugía bariátrica en pacientes obesos con trastorno de conducta alimentaria asociada

N. Stantonyonge, J. Soriano, G. Cuixart, F. Caimari, A. Ramos, L. Tuneu, C. Balagué, A. Pérez e I. Miñambres

Servicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital de la Santa Creu i Sant Pau. Barcelona. España.

### Resumen

**Introducción:** El trastorno de conducta alimentaria (TCA) es una comorbilidad frecuente en pacientes con obesidad grave, pero la información sobre su evolución a largo plazo tras cirugía bariátrica es escasa.

**Objetivos:** Estudiar las características y la eficacia de la cirugía bariátrica en pacientes con TCA.

**Métodos:** Estudio de casos y controles (relación 1:2) retrospectivo en pacientes intervenidos de cirugía bariátrica en nuestro centro entre julio 2008 y febrero 2015. Se incluyeron los pacientes con diagnóstico TCA según DSM V y controles apareados por edad, tipo de cirugía e IMC y seguimiento.

**Resultados:** Se estudiaron 16 pacientes y 29 controles que se sometieron a cirugía tipo sleeve o bypass gástrico (33% vs 67%). El 81,3% de los pacientes con TCA eran mujeres (edad media  $44,5 \pm 11,5$  años, IMC  $46,4 \pm 5,1$  K/m<sup>2</sup>) y el TCA correspondía a trastorno por atracones (TA) en el 56,3% y TCA no especificado (TCANE) en el 43,8%. No hubo diferencias en las características basales entre los pacientes con y sin TCA. Tras la cirugía, el porcentaje de sobrepeso perdido (PSP) al año ( $57,8 \pm 11,0\%$  vs  $60,7 \pm 14,0\%$ ) y a los 3 años ( $53,7 \pm 16,4\%$  vs  $57,2 \pm 22,1\%$ ) fue similar ( $p > 0,05$ ) en los pacientes con y sin TCA. El PSP tendió a ser menor en los pacientes con persistencia del TCA respecto a aquellos en remisión ( $44,7 \pm 12,7$  vs  $60,2 \pm 16,5\%$  a los 3 años;  $p = 0,062$ ). A los 3 años el PSP en los pacientes con TA y TCANE fue del  $47,71 \pm 13,68$  y del  $59,87 \pm 17,91$ , respectivamente.

**Conclusiones:** En los pacientes con TCA controlado, los beneficios de la cirugía bariátrica sobre la reducción del peso son similares a los de los pacientes sin TCA.