



Endocrinología y Nutrición



393 - ESTIMACIÓN DEL RIESGO DE COMPLICACIONES TRAS CIRUGÍA BARIÁTRICA: APLICACIÓN DE UNA ESCALA A UNA COHORTE DE PACIENTES

M.P. Barrio Dorado, M. Crespo Yanguas, C. Aragón Valera, N.M. Sánchez Gómez, O. Sánchez-Vilar Burdiel y C. Vázquez Martínez

Hospital Fundación Jiménez Díaz. Madrid. España.

Resumen

Introducción: La cirugía bariátrica (CB) reduce el aumento de mortalidad que se asocia a la obesidad mórbida (OM), sin embargo no está exenta de complicaciones y mortalidad. Estimar el riesgo de sufrir complicaciones es de gran utilidad en casos con indicación límite e incrementa la información para el consentimiento informado. Una de las escalas con mayor predicamento es Obesity Surgery Mortality Risk Score (OS-MRS) que clasifica a los candidatos a CB en 3 grupos de riesgo en función de edad, peso y comorbilidad.

Objetivos: Conocer de forma retrospectiva la correlación entre el desarrollo de complicaciones y la puntuación en el OS-MRS.

Métodos: Estudio retrospectivo sobre las historias de pacientes sometidos a CB en un hospital terciario entre los años 2008 y 2015.

Resultados: Se han analizado 30 historias, la mayoría de los pacientes fueron mujeres (73%) con una edad media de 46 años. El IMC medio preoperatorio fue 44,51 y el 83,3% presentaban comorbilidades asociadas a OM. La mayoría fueron sometidos a bypass gástrico laparoscópico. 10 pacientes fueron clasificados como A (bajo riesgo) de OS-MRS, 13 como B (intermedio) y 7 como C (alto). 7 pacientes presentaron complicaciones, las más frecuentes infección y hemorragia. Estas complicaciones fueron más frecuentes en los pacientes clasificados como B y C.

Conclusiones: La cirugía bariátrica es segura, encontrando pocos casos de complicación a pesar de la comorbilidad asociada de los pacientes. OS-MRS correlaciona bien con el riesgo de desarrollo de complicaciones. Escalas como esta deben emplearse de forma rutinaria en la práctica clínica por su utilidad en la ayuda para la toma de decisiones.