



Endocrinología y Nutrición



363 - EVOLUCIÓN DEL PESO EN PACIENTES ATENDIDOS EN UNA CONSULTA DE ENDOCRINOLOGÍA DE UN HOSPITAL COMARCAL

P. de Castro Hernández^a, F. Losfablos Callau^b, P. Trincado Aznar^a, D. Álvarez Ballano^a, M. Monreal Villanueva^a y P. Sanz Foix^b

^aHospital Universitario Miguel Servet. Zaragoza. España. ^bHospital de Calatayud. España.

Resumen

Introducción y objetivos: El exceso de peso es un problema frecuente en pacientes ambulatorios de Endocrinología. Pretendemos evaluar la prevalencia de este problema y su evolución en un hospital comarcal en que hace 5 años es objetivo de calidad.

Métodos: Estudio observacional, transversal y retrospectivo realizado con 200 pacientes sucesivos atendidos en Consulta de Endocrinología del Hospital de Calatayud desde el 1 de abril de 2016. Evaluamos peso e IMC actual y pesos registrados previos en períodos de 5 años hacia atrás. Incluimos pacientes con un seguimiento de al menos 5 años y registro de peso y talla. Se excluyen pacientes derivados a cirugía bariátrica o con patología tiroidea grave (TSH > 30 mU/l o T4 libre > 2,5 ng/dl) en los últimos 5 años. Los resultados se presentan mediante medidas de estadística descriptiva.

Resultados: 73% son mujeres, edad 61,66 años. Diagnóstico principal: 34% hipotiroidismo, 33,5% DM2, 10,5% hipertiroidismo, 8% bocio nodular, 5,5% DM1, 2,5% obesidad, 6% otros. 41% son obesos, 39% tienen sobrepeso, 19,5% normopeso y 0,5% bajo peso. El peso en primera visita era de 75,27 kg (IMC 29,9 kg/m²), a los 5 años 76,48 kg, a los 10 años 77,86 kg (n = 93), a los 15 años 77,01 kg (n = 62), a los 20 años 79,45 kg (n = 59), a los 25 años 81,97 kg (n = 38) y a los 30 años 85,94 kg (n = 23). El IMC final era 30,67 kg/m². En los últimos 5 años el peso pasa de 77,44 kg a 77,51 kg. 46% de obesos y 43% de sobrepesos pierden al menos 2 kg en estos 5 años. 34% de obesos y 29% de sobrepesos aumentan al menos 2 kg de peso. El 66,5% se autodefinen sedentarios, el 29,5% activos moderados y el 4% muy activos.

Conclusiones: Un porcentaje importante de pacientes atendidos en una consulta generalista de Endocrinología tienen exceso de peso. El peso tiende a aumentar a lo largo de los años. La mayoría de nuestros pacientes son sedentarios. Afrontar el problema del peso consigue al menos minimizar la inercia de ganar peso y que más de 2/3 de los pacientes con exceso de peso mantengan o pierdan peso.