



Endocrinología y Nutrición



394 - FACTORES PREDICTORES DE PORCENTAJE DE PÉRDIDA DE PESO 1 AÑO TRAS CIRUGÍA BARIÁTRICA

J. Cid Pérez^a, N. Pérez Ferre^b, P. Matía Martín^b, C. Rico Sánchez^b, C. Marcuello Foncillas^b, T. Ruiz Gracia^b, J. Pérez Álvarez^a, A. Sánchez Pernaut^c, A. Torres García^c y M.A. Rubio Herrera^b

^aServicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario Lucus Augusti. Lugo. España. ^bServicio de Endocrinología y Nutrición; ^cServicio de Cirugía General y Digestiva. Hospital Clínico San Carlos. Facultad de Medicina UCM. IdISSC. Madrid. España.

Resumen

Objetivos: Analizar si la pérdida ponderal precoz tras cirugía bariátrica (CB) predice la pérdida ponderal 1 año después.

Métodos: Pacientes intervenidos de gastrectomía vertical (GV), bypass gástrico (BP) y derivación biliopancreática (DBP) entre 2007-2012. Pérdida ponderal estimada como porcentaje de peso perdido (PPP) a 3 y 12 meses. Estadística: regresión logística binaria y curva ROC.

Resultados: 305 pacientes: 48 GV (41,6 ± 14,1 años; 60,8% mujeres; IMC medio 45,1 kg/m²; 25,5% DM2); 175 BP (45,5 ± 11,4 años; 81,4% mujeres; IMC medio 43,5 kg/m²; 29,4% DM2); 82 DBP (49,3 ± 12,2 años; 58,9% mujeres; IMC medio 45,2 kg/m²; 47,8% DM2). En los 3 casos el PPP 3 meses tras cirugía se comportó como predictor de un PPP ≥ 30% en 12 meses (OR; IC95%; p): GV 1,315; 1,097-1,576; 0,003; BP: 1,258; 1,135-1,394; < 0,001; DBP: 1,306; 1,132-1,506; < 0,001. Solo en BP se observó una asociación entre el IMC precirugía, el sexo (hombres vs mujeres) y un PPP ≥ 30% en 12 meses: OR 1,079; IC95% 1,010-1,154; p = 0,025 y OR 0,408; IC95% 0,178- 0,938; p = 0,035, respectivamente. Ni la edad, ni el diagnóstico de DM se asociaron al PPP en 12 meses. La curva ROC entre PPP en 3 meses y el PPP ≥ 30% en 12 meses arrojó un área bajo la curva (AUC) de 0,761 (IC95%: 0,702-0,819). La sensibilidad y la especificidad para predecir un PPP ≥ 30% en 12 meses con un punto de corte de PPP en 3 meses del 18% fue de 73,9 y 66,3%, y para un valor del PPP en 3 meses del 15%, de 89,6 y 36,0%, respectivamente.

Conclusiones: El PPP 3 meses tras CB predijo un PPP ≥ 30% un año después en las tres series quirúrgicas. Un PPP del 18% en 3 meses, muestra mayor especificidad en la predicción de un PPP ≥ 30% en 1 año. El IMC precirugía y el sexo solo fueron factores asociados al PPP en 12 meses tras BP.

Financiación: FINUMET.