



Endocrinología y Nutrición



379 - LA APLICACIÓN AGUDA DE CPAP DISMINUYE LOS NIVELES DE ADIPOKINAS EN LA OBESIDAD MÓRBIDA

P. Andrada Álvarez, S. Laguna Muro, G. Gutiérrez Buey, G. Frühbeck Martínez y J. Salvador Rodríguez

Clínica Universidad de Navarra. Pamplona. España.

Resumen

Introducción: La obesidad es un estado proinflamatorio caracterizado por la elevación crónica de adipocinas como leptina, osteopontina (OPN) y lipocalina-2 (LCN2). La utilización crónica de CPAP disminuye parámetros inflamatorios. Existe poca evidencia sobre el efecto del tratamiento con una sola noche de CPAP sobre estas adipocinas.

Métodos: Hemos estudiado 60 pacientes (36 varones, 24 mujeres) con una edad de 48 años \pm 13 DE, IMC 42,3 kg/m² \pm 6,9 DE, índice de apneas/hipopneas (IAH) 45,9 \pm 32,4 SD e índice de desaturaciones (IDES) 30,4 \pm 27,8 DE. Determinaciones de glucosa, insulina, leptina, OPN y LCN2 fueron realizadas en condiciones basales y tras una noche de CPAP. El HOMA-R fue calculado a partir de las determinaciones de glucemia e insulinemia. Los resultados se expresan como M \pm SEM.

Resultados: En condiciones basales presentaron glucosa (M: 112 \pm 6,8 mg/dL), insulina (M: 26,2 \pm 3,4 μ UI/mL), leptina (M: 50,4 \pm 6,5 mg/dL), OPN (M: 73,07 mg/dL \pm 5,9 mg/dL) y LCN2 (M: 74,3 \pm 3,7 mg/dL). El IAH fue de 47 \pm 5,3 y el IDES 35,2 \pm 4,8. Tras CPAP con presión media 7,95 \pm 1,5 cm de H₂O, hemos objetivado reducción de glucosa (M: 110 \pm 4,8; p = 0,622), insulina, (M: 25,4 \pm 2,9; p = 0,733) OPN (M: 59,8 \pm 4,6; p = 0,01), LCN2 (M: 51,9 \pm 2,7; p < 0,001) y leptina (M: 44,7 \pm 5,3; p 0,203). No han alcanzado la significación estadística la glucosa, insulina y HOMA-IR (M: 3,27, DE: 8,1; t(5) 0,990, p = 0,368). La disminución del IAH (9,95 \pm 2,1) e IDES (6,8 \pm 1,43) también fueron registradas. A su vez, hemos encontrado alto grado de correlación positiva entre los datos apareados pre y post CPAP de glucemias (r = 0,8), insulinemias (r = 0,8), HOMA-R (r = 0,9) y leptina (r = 0,8), y en grado medio de correlación positiva para OPN (r = 0,5) y LCN2 (r = 0,5).

Conclusiones: La aplicación aguda nocturna de CPAP reduce los niveles de las adipocinas proinflamatorias, OPN y LCN2 de manera independiente al peso.