



# Endocrinología y Nutrición



## 384 - MAYOR PÉRDIDA DE PESO Y RECUPERACIÓN DE LA NORMOGLUCEMIA Y MENOR DESARROLLO DE DM2 A LOS 3 AÑOS EN LOS RESPONDEDORES PRECOCES A LA PÉRDIDA DE PESO CON LIRAGLUTIDA 3,0 MG FRENTE A LOS NO RESPONDEDORES PRECOCES: ESTUDIO SCALE OBESIDAD Y PREDIABETES

F. Poyato<sup>a</sup>, V. Bellido<sup>b</sup>, D.C.W. Lau<sup>c</sup>, K. Fujioka<sup>d</sup>, F. Greenway<sup>e</sup>, J.P.H. Wilding<sup>f</sup>, P.B. Jacobsen<sup>g</sup>, T.V. Skjøth<sup>g</sup> y S. Madsbad<sup>h</sup>

<sup>a</sup>Departamento Médico. Novo Nordisk. Madrid. España. <sup>b</sup>Endocrinología. Hospital de Cruces. Bilbao. España.

<sup>c</sup>Department of Medicine. Biochemistry and Molecular Biology. University of Calgary. Calgary. Canadá.

<sup>d</sup>Endocrinology. Scripps Clinic. La Jolla. EEUU. <sup>e</sup>Pennington Biomedical Research Center. Baton Rouge. EEUU.

<sup>f</sup>Obesity and Endocrinology. University of Liverpool. Liverpool. Reino Unido. <sup>g</sup>Medical Affairs. Novo Nordisk A/S.

<sup>h</sup>Søborg. Dinamarca. <sup>h</sup>Department of Endocrinology. Hvidovre Hospital. Hvidovre. Dinamarca.

### Resumen

**Introducción:** En el estudio *SCALE Obesidad y Prediabetes* (NCT01272219) se aleatorizó a pacientes adultos con prediabetes y obesidad (IMC  $\geq 30$  kg/m<sup>2</sup>) o sobrepeso con comorbilidades ( $\geq 27$  kg/m<sup>2</sup>; dislipidemia/hipertensión) a recibir liraglutida 3,0 mg (n = 1.505) o placebo (n = 749) junto con dieta y ejercicio durante 3 años.

**Métodos:** Este análisis comparó a los pacientes respondedores precoces a liraglutida 3,0 mg (RPs; pérdida de peso (PP)  $\geq 5\%$  en la semana 16) con aquellos que no respondieron precozmente (NRPs; PP  $< 5\%$  en la semana 16), de acuerdo con los criterios de suspensión temprana de la EMA y Canadá. Los criterios de eficacia se expresan como medias estimadas en los pacientes RPs (n = 580) y NRPs (n = 210) que completaron el tratamiento de 160 semanas. Aquellos que desarrollaron DM2 o que volvieron a una situación de normoglucemia se analizaron mediante extrapolación de la última observación obtenida (LOCF) en el grupo de análisis completo. La seguridad se basó en el grupo de análisis de seguridad. Los datos del placebo se muestran exclusivamente al señalar la proporción de RPs/NRPs.

**Resultados:** De aquellos pacientes con datos de la semana 16, en el grupo de liraglutida 3,0 mg (n = 1.302) se observaron 68,0% RPs y 32,0% NRPs; en el de placebo (n = 640), 22,3% fueron RPs y 77,7% NRPs. En la semana 160, en el grupo de liraglutida 3,0 mg se observó en los pacientes RPs una mayor pérdida de peso media y categórica, un menor desarrollo de DM2, más casos de recuperación de la normoglucemia y más mejoras tanto clínicas como notificadas por los pacientes frente a los pacientes NRPs. Los eventos adversos y los eventos adversos gastrointestinales fueron similares entre los grupos; los eventos adversos graves y las alteraciones en la vesícula biliar fueron más frecuentes en los pacientes RPs.

**Conclusiones:** En los pacientes tratados con liraglutida 3,0 mg durante 160 semanas, se observaron mayores beneficios en los pacientes RPs frente a los NRPs. Las tasas totales de eventos

adversos fueron similares.