



Endocrinología y Nutrición



138 - BAJAS CONCENTRACIONES DE ZINC, RETINOL SÉRICO Y ÁCIDO FÓLICO EN PACIENTES OBESOS SON ASOCIADAS CON ANORMALIDADES SEMINALES

B.M. Calderón Pineda^a, A. Martín Hidalgo^b, M.A. Lasunción^b, H.F. Escobar Morreale^c y J.I. Botella Carretero^d

^aServicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario Ramón y Cajal. Madrid. España. ^bServicio de Bioquímica-Investigación. Hospital Universitario Ramón y Cajal. CIBER de Fisiopatología de la Obesidad y Nutrición (CIBERObn). Madrid. España. ^cServicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario Ramón y Cajal. CIBER de Diabetes y Enfermedades Metabólicas Asociadas (CIBERDEM). Madrid. España. ^dServicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario Ramón y Cajal. CIBER de Fisiopatología de la Obesidad y Nutrición (CIBERObn). Madrid. España.

Resumen

Objetivos: Estudiar la posible asociación entre la calidad seminal y la deficiencia de algunas vitaminas y minerales en varones con obesidad.

Métodos: Estudio prospectivo que incluyó 30 pacientes varones con obesidad moderada-grave que acudieron a las consultas de Endocrinología y Nutrición solicitando cirugía bariátrica. En los 30 pacientes se realizó un seminograma, analítica hormonal completa con testosterona total (TT), SHBG, cálculo de testosterona libre (TL) por fórmula de Vermeulen, y determinación sérica de retinol, proteína ligadora de retinol (RBP), tocoferol, 25-hidroxi-vitamina D, vitamina B12, ácido fólico, cobre, y zinc. Para la valoración del análisis seminal usamos como referencia los valores propuestos por la OMS.

Resultados: Catorce de los 30 pacientes obesos (47%) presentaron alteraciones en el seminograma. La alteración más común fue la baja motilidad en el 33%, seguido de la baja concentración espermática en el 27% de los pacientes. El volumen del eyaculado se correlacionó negativamente con el IMC ($r = -0,382$, $p = 0,037$) y con el exceso de peso ($r = -0,429$, $p = 0,018$), y positivamente con el zinc sérico ($r = 0,417$, $p = 0,034$). La concentración espermática se correlacionó positivamente con el retinol sérico ($r = 0,485$, $p = 0,010$). La movilidad espermática total se correlacionó positivamente con el cociente retinol/RBP ($r = 0,393$, $p = 0,047$) y el ácido fólico ($r = 0,386$, $p = 0,039$).

Conclusiones: Las anormalidades seminales en los pacientes obesos están asociadas con el exceso de peso y las concentraciones reducidas de micronutrientes.

Financiación: PII501686 del Instituto de Salud Carlos III. Beca de doctorado del MESCYT de la República Dominicana. CIBERDEM y CIBERObn son iniciativas del Instituto de Salud Carlos III.