



Endocrinología y Nutrición



133 - PREVALENCIA Y TRATAMIENTO EN LA DISFORIA DE GÉNERO: EXPERIENCIA EN UN HOSPITAL TERCIARIO

L. Pérez Fernández, B. Lardiés Sánchez, I. Azcona Monreal, M. Martínez García, F.J. Acha Pérez y D. Álvarez Ballano

Hospital Universitario Miguel Servet. Zaragoza. España.

Resumen

Introducción: Los pacientes con disforia de género deben recibir asistencia diagnóstico-terapéutica en unidades asistenciales específicas con un equipo de trabajo multidisciplinar. Tras su diagnóstico, el tratamiento hormonal cruzado es un elemento fundamental en la transición anatómica y psicológica; así como la cirugía de reasignación de sexo en algunos pacientes.

Métodos: Estudio observacional retrospectivo. De los 51 pacientes valorados en nuestro centro en la consulta monográfica de Disforia de Género, se seleccionaron y revisaron aquellos 38 pacientes que han recibido tratamiento hormonal cruzado (THC). Las variables determinadas fueron sexo genético, edad de diagnóstico, procedencia, continuación con THC, recibir cirugía de reasignación total y cirugía de reasignación parcial.

Resultados: Muestra con 38 pacientes con edad media 31,95 años (DE 1,625); siendo el 55,3% transexual hombre a mujer (THM), y el 44,7% transexual mujer a hombre (TMH). El 78,9% de los pacientes procedían de Aragón, un 2,6% de otras comunidades autónomas españolas y un 18,4% de países de América Latina. Los THM presentaban una edad media de 35,81 años frente a 27,18 años en los TMH con diferencias estadísticamente significativas ($p = 0,004$). El 100% de los sujetos continuaban con THC, exceptuando un caso de abandono del tratamiento por decisión del paciente en el grupo TMH. Recibieron cirugía de reasignación total en el grupo THM 10 pacientes (47,6%) frente a ningún paciente en los TMH ($p = 0,001$; OR = 1,909). Ningún paciente THM se sometió a cirugía parcial, frente a 14 pacientes TMH (82,4%) ($p < 0,001$; OR = 0,176).

Conclusiones: Los transexuales hombre a mujer presentan una mayor prevalencia y edad al diagnóstico respecto a los transexuales mujer a hombre. El tratamiento hormonal cruzado tiene una baja tasa de abandono. La cirugía de reasignación total es más frecuente en el grupo transexual hombre a mujer.