



Endocrinología y Nutrición



92 - EVALUACIÓN DE LA UTILIDAD DE LA PUNCIÓN ASPIRACIÓN CON AGUJA FINA EN EL MANEJO DEL NÓDULO TIROIDEO

I. Torres Barea, M.G. Baena Nieto, L. García García-Doncel, R. López Velasco, M. Cayón Blanco y R. Márquez Pardo

Hospital de Jerez. España.

Resumen

Introducción: La patología nodular tiroidea es una entidad clínica frecuente y en la mayoría de los casos benigna. Su importancia radica en la necesidad de excluir el cáncer de tiroides, presente entre el 4-6,5% de los nódulos tiroideos. Para su evaluación, la punción aspiración con aguja fina (PAAF), es una prueba fundamental. El objetivo del estudio fue analizar el rendimiento diagnóstico de esta prueba en nuestro centro.

Métodos: Estudio retrospectivo de los pacientes sometidos a tiroidectomía en el Hospital de Jerez entre octubre de 2014 y diciembre de 2015 a los que se había realizado PAAF previa. Todas las PAAF se realizaron guiadas por ecografía y con evaluación del anatomopatólogo durante la prueba. Se clasificaron según los diagnósticos en benignas, malignas e indeterminadas.

Resultados: Se realizaron 170 intervenciones de cirugía tiroidea en nuestro hospital, de las cuales un 68% fue tiroidectomía total. La causa principal de indicación quirúrgica fue el tamaño del nódulo tiroideo (62%), seguido del resultado de la PAAF (11%). El tamaño medio del nódulo tiroideo fue de 34,58 mm. En el 66% se trataba de nódulo tiroideo en el contexto de bocio multinodular y en un 34% de nódulo único. En cuanto a los resultados de la citología previa a intervención: 113 PAAF fueron informadas como benignas (80%); 19 malignas (13%) y 10 indeterminadas (7%). La PAAF presentó una sensibilidad diagnóstica del 80% y una especificidad del 99%. Por otro lado, de las citologías informadas como indeterminadas, el diagnóstico anatomopatológico definitivo fue en un 70% benignas y un 30% malignas.

Conclusiones: La PAAF es una prueba con alto rendimiento diagnóstico en la evaluación del nódulo tiroideo. En nuestro centro encontramos una sensibilidad y especificidad óptimas, similares a los publicados en la literatura. Destacamos que un alto número de citologías con resultado indeterminado corresponden a patología tumoral maligna, lo que respalda su indicación quirúrgica.