



# Endocrinología y Nutrición



## 80 - PREVALENCIA DE NÓDULOS Y DE ENFERMEDAD INFLAMATORIA TIROIDEA EN EL MUNICIPIO DE GUÍA. PAPEL DEL ESTATUS GLUCÉMICO

P.L. de Pablos Velasco<sup>a</sup> y F. Rodríguez Pérez<sup>b</sup>

<sup>a</sup>Servicio de Endocrinología y Nutrición; <sup>b</sup>Departamento de Calidad. Hospital Universitario Dr. Negrín. Las Palmas de Gran Canaria. España.

### Resumen

**Objetivos:** Estudiar la prevalencia nódulos tiroideos y tiroiditis en la población normotolerante y diabética del municipio de Guía.

**Métodos:** Guía es un municipio del norte de Gran Canaria. La muestra de este estudio son los supervivientes de los 691 sujetos seleccionados mediante un muestreo aleatorio de la población (estratificada por edad y sexo) en el estudio inicial de Guía. De cada participante se recogió la siguiente información: edad, sexo, medicación actual y antecedentes de enfermedad tiroidea. Se practico una ecografía tiroidea de acuerdo a los procedimientos estandarizados, en todos los casos el observador desconocía el estatus de función tiroidea o el titulo de anticuerpos antes de realizar la ecografía. Asimismo se determino TSH y anticuerpos antitiroideos (Acs). Las variables numéricas se expresan  $X \pm DE$ . El estudio fue aprobado por el CEI del hospital.

**Resultados:** Participaron 161 sujetos; 63,4% eran mujeres, la edad media fue de  $49 \pm 17$  años. El 46,6%, 5,6% y el 47,8% eran normotolerantes, prediabéticos y diabéticos respectivamente. Estatus función tiroidea. 152 participantes fueron eutiroideos y 9 eran hipotiroideos conocidos. El 17,7% de los participantes tenían Acs positivos. Los Acs fueron positivos en todos los pacientes hipotiroideos y en 18 eutiroideos, 12 de los cuales tenían antecedentes familiares de enfermedad tiroidea. No diferencias según el estatus glucémico. Estudios ecográficos. El 32,7% de los participantes presentaban nódulos tiroideos y el 19% presentaban una ecoestructura sugestiva de tiroiditis. La correlación del diagnostico de tiroiditis por Ac versus ecografía fue excelente índice kappa Cohen K 0,78. No existieron diferencias entre la población normotolerante versus diabética.

**Conclusiones:** La prevalencia de nódulos tiroideos y tiroiditis en el Municipio de Guía es similar a la de otros estudios poblacionales. No existieron diferencias en las prevalencias entre la población normotolerante versus población diabética.