



# Endocrinología y Nutrición



## 98 - RESULTADOS DE LA ECOGRAFÍA CERVICAL EN UNA SERIE DE PACIENTES SIN SOSPECHA DE ENFERMEDAD NODULAR TIROIDEA

*E. Sánchez Navarro, M. Martínez Martínez, D. Romero Esteban, G. García Guzmán, F.A. Guirao Salinas, E. Arjonilla Sampedro, Y. Suleiman Martos, M. Pascual Díaz, M.S. Alcaraz Tafalla y F. Illán Gómez*

*Hospital Morales Meseguer. Murcia. España.*

### Resumen

**Objetivos:** La ecografía tiroidea debe realizarse para completar la exploración de pacientes con sospecha de enfermedad nodular. Nuestro objetivo es describir los hallazgos obtenidos en una serie de ecografías cervicales realizadas a pacientes sin sospecha de enfermedad nodular tiroidea.

**Métodos:** Estudio descriptivo retrospectivo de una serie de ecografías solicitadas por atención primaria en pacientes sin sospecha de enfermedad nodular en 2015 en el área VI de la Región de Murcia. Las variables cuantitativas se expresan en medias  $\pm$  DE y las cualitativas en números y porcentajes.

**Resultados:** Se realizaron 105 ecografías a pacientes sin sospecha de enfermedad nodular tiroidea. 23 de ellas fueron solicitadas por hipotiroidismo subclínico, 29 por hipotiroidismo clínico, 27 por hipertiroidismo y 26 por otros motivos, como dolor cervical o disfonía. El 91% de los casos eran mujeres y el 9% hombres, con edad media de  $52 \pm 18$  años. Se estableció el diagnóstico de incidentaloma tiroideo en 67 casos (63,8%). El diagnóstico ecográfico inicial fue BMN en 37 casos, nódulo tiroideo en 30, tiroiditis en 24, tiroides normal en 13 y tiroidectomía en 1. Se realizó PAAF en 10 de los 67 incidentalomas, ya que el resto no cumplía criterios ecográficos para su realización. Los hallazgos de la PAAF fueron: benignidad en 7 casos y malignidad en 3. En los pacientes con sospecha de malignidad se realizó tiroidectomía, con diagnóstico final de carcinoma papilar de tiroides en 2 casos y microcarcinoma en 1.

**Conclusiones:** Existe un alto porcentaje (63,8%) de incidentalomas tiroideos en ecografías realizadas sin sospecha de enfermedad nodular, la mayoría por otra patología tiroidea. En 3 de los pacientes (4,5%), el diagnóstico final fue de carcinoma papilar de tiroides.