



Endocrinología y Nutrición



O-047. - ANÁLISIS COMPARATIVO EN EL TRATAMIENTO DE PACIENTES CON DIABETES TIPO 2: ANÁLOGOS DE GLP-1 VS INHIBIDORES DE SGLT2

C. Marco Alacid, P. Sanz Revert, L. García Blasco, A. Muñoz Izquierdo, A. Bartual Rodrigo, C. Sánchez Juan y J.C. Ferrer García

Consortio Hospital General Universitario de Valencia, Valencia.

Resumen

Objetivos: Comparar los resultados del tratamiento con análogos de GLP-1 frente a inhibidores de SGLT2 (iSGLT2) en pacientes con diabetes tipo 2 (DM2).

Material y métodos: Estudio de casos basado en la práctica clínica. Se incluyen de manera consecutiva pacientes con DM2 a los que se va a prescribir un fármaco análogo de GLP-1 o un iSGLT2. Se comparan los resultados de variables clínicas y analíticas a los 6 meses de iniciado el tratamiento. Se analizaron los resultados utilizando el programa estadístico SPSS v. 15.0.

Resultados: Se incluyen 80 pacientes con DM2 (48 hombres), con una edad media de $58,8 \pm 11$ años y $9,3 \pm 8,0$ años desde el diagnóstico. A 40 pacientes por grupo se les prescribió análogos e iSGLT2. Ambos grupos fueron comparables (p n.s.) en la visita basal en HbA1c ($8,5 \pm 1,4\%$ para iSGLT2 y $8,2 \pm 1,8$ para análogos de GLP-1) y para el resto de variables clínicas (edad, género, tiempo de evolución, presión arterial (PA), perfil lipídico o filtrado glomerular) si bien hubo una diferencia en el peso (mayor en el grupo de análogos: $98,8 \pm 20,9$ vs $87,0 \pm 13,6$ Kg, $p < 0,05$). A los 6 meses de iniciado el tratamiento se demostró una reducción comparable de los análogos de GLP-1 vs iSGLT2 en: HbA1c ($1,1 \pm 1,6$ vs $1,0 \pm 0,7$; p n.s) y peso ($3,6 \pm 5,1$ vs $3,5 \pm 4,2$ Kg; p ns). Entre las diferencias, en el grupo de iSGLT2 se objetivó una reducción de PA sistólica ($-4,4 \pm 9,2$ mmHg) y de los triglicéridos ($-58,8 \pm 180,2$ mg/dl) mientras que en el grupo de análogos de GLP-1 un incremento de la frecuencia cardíaca de $3,0 \pm 9,1$ latidos por minuto, ninguna de las cuales alcanzó significación estadística.

Conclusiones: Ambos tratamientos, los análogos de GLP-1 y los iSGLT2 fueron igualmente efectivos en la mejoría del control metabólico y la reducción de peso en pacientes con DM2. Los beneficios sobre otras variables clínicas o analíticas deberían ser objeto de nuevos estudios.