

Endocrinología y Nutrición



P-165. - DIABETES GESTACIONAL: FACTORES PREDICTIVOS DEL TRATAMIENTO CON INSULINA Y COMPLICACIONES MATERNO-FETALES

L. Pérez Fernández, B. Lardiés Sánchez, I. Azcona Monreal, M. Martínez García, D. Boj Carceller y F.J. Acha Pérez

Hospital Universitario Miguel Servet, Zaragoza.

Resumen

Objetivos: Describir las características epidemiológicas y los parámetros analíticos de una muestra de pacientes con diabetes gestacional así como analizar su posible relación con el tratamiento insulínico y las complicaciones materno-fetales en el parto.

Material y métodos: Se seleccionaron 85 pacientes diagnosticadas de diabetes gestacional. Se recogieron determinaciones bioquímicas realizadas el primer día de su valoración junto a datos epidemiológicos de la paciente (edad, semana de diagnóstico, IMC al diagnóstico) y datos referidos a complicaciones durante el parto. Finalmente se analizaron estadísticamente los datos mediante el programa SPSS.

Resultados: La muestra presentaba las siguientes características (tabla). Un 57,8% de las pacientes fueron tratadas con dieta, frente a un 42,2% que requirieron tratamiento con insulina. Las gestantes con insulina presentaron IMC al diagnóstico, SOG basal e insulinemia mayores con diferencias estadísticamente significativas (p < 0,05). No se hallaron diferencias en el número de complicaciones ni en el peso de recién nacidos para ambos grupos. Las pacientes insulinizadas con complicaciones iniciaron su tratamiento en la semana media 32,19 \pm 4,18 frente a 28,67 \pm 4,38 en las que no las sufrieron (p < 0,05).

	Global Media ± DE	No insulina Media ± DE	Insulina Media ± DE	P
Edad (años)	$34,45 \pm 5,07$	$35,17 \pm 4,79$	$33,15 \pm 5,66$	0,921
IMC (Kg/m ²)	$28,46 \pm 6,36$	$26,76 \pm 5,14$	$30,60 \pm 7,40$	0,034
Semana diagnóstico (semana)	$27,67 \pm 4,13$	28,40 ± 2,79	26,65 ± 5,25	0,036
SOG basal (mg/dL)	$92,40 \pm 10,97$	87,33 ± 7,83	98,26 ± 11,14	0,000
SOG 1 h (mg/dL)	204,72 ± 19,61	201,52 ± 21,54	209,49 ± 21,73	0,101
SOG 2 h (mg/dL)	$186,07 \pm 25,41$	$184,27 \pm 20,76$	188,49 ± 28,55	0,447
SOG 3 h (mg/dL)	151,57 ± 28,67	153,98 ± 26,91	147,51 ± 31,68	0,319
Insulina (µUi/mL)	$13,79 \pm 9,13$	11,62 ± 8,88	17,16 ± 10,07	0,009
Péptido C (ng/mL)	$2,62 \pm 1,27$	$2,39 \pm 1,27$	2,98 ± 1,34	0,121
TSH (μUi/mL)	$1,76 \pm 0,93$	$1,75 \pm 0,90$	$1,65 \pm 0,96$	0,253

Conclusiones: Las pacientes que requirieron tratamiento con insulina se diagnosticaron en semanas más tempranas y presentaron mayores niveles de insulinemia, glucemia basal e IMC al diagnóstico con diferencias estadísticamente significativas. No existieron diferencias en el número de complicaciones o semana de parto, lo que resalta la importancia del estricto control glucémico en ambos grupos. Sin embargo, las gestantes insulinizadas en semanas más avanzadas presentaron mayor número de complicaciones a pesar del adecuado seguimiento glucémico.