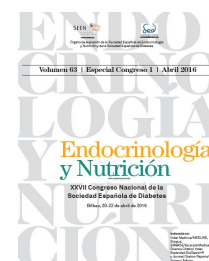




# Endocrinología y Nutrición



## P-046. - EXPERIENCIA CON EL PROGRAMA ESTAR®: APOYO TELEFÓNICO A PACIENTES CON DIABETES MELLITUS TIPO 2 TRATADOS CON INSULINA GLARGINA

I. Goicolea<sup>a</sup>, V. Bellido<sup>a</sup>, C. Tejera<sup>b</sup>, D. Moure<sup>a</sup> y D. Bellido<sup>b</sup>

<sup>a</sup>Hospital de Cruces, Barakaldo. <sup>b</sup>Complejo Hospitalario Arquitecto Marcide-Profesor Novoa Santos, Ferrol.

### Resumen

**Objetivos:** El programa eStar® es un programa de apoyo telefónico a pacientes con DM2 tratados con insulina glargina. Se establece contacto telefónico periódico con el paciente por profesionales sanitarios entrenados para ajuste de dosis de insulina basal y refuerzo de educación diabetológica. El objetivo de este estudio es valorar la eficacia del programa eStar® en el control metabólico de DM2 tratados con insulina glargina.

**Material y métodos:** Se han seleccionado de forma consecutiva pacientes con DM2 que recibían tratamiento con glargina o insulinizados de novo, incluidos en el programa eStar® entre junio/2013 y junio/2015. Como grupo control se han seleccionado aquellos pacientes incluidos en el programa que discontinuaron el seguimiento. Se han analizado los resultados a 6 meses.

**Resultados:** Se incluyeron 101 pacientes, 60 hombres y 41 mujeres, con una edad media de 65,2 ± 11,8 años. De los incluidos, 30 rechazaron participar en el programa o discontinuaron el seguimiento por algún motivo. Los datos de eficacia se resumen en la tabla.

Características basales y datos de eficacia a 6 meses			
	Grupo control (n = 30)	Grupo intervención (n = 71)	p
Edad (años)	67,4 ± 12,8	64,2 ± 11,3	0,220
HbA1c inicial (%)	8,6 ± 1,6	8,6 ± 1,6	0,887
HbA1c final (%)	8,1 ± 1,4	7,4 ± 0,9	0,009
Objetivo de glucemia (mg/dl)	110,2 ± 11,9	108,6 ± 10,8	0,519
Glucemia basal inicial (mg/dl)	175,4 ± 47,8	141,8 ± 51,4	0,004
Glucemia basal final (mg/dl)	178,2 ± 71,2	123,1 ± 39,2	< 0,001
Dosis glargina inicial (UI)	25,1 ± 16,4	26,7 ± 12,9	0,600
Dosis glargina final (UI)	25,7 ± 15,2	32,7 ± 17,1	0,068
Titulación conseguida (n, (%))	6 (20)	50 (70)	< 0,001
Peso inicial (Kg)	81,2 ± 17,4	76,7 ± 14,1	0,178

Peso final (Kg)	82,4 ± 16,9	77,0 ± 13,2	0,098
-----------------	-------------	-------------	-------

**Conclusiones:** Glargina ha demostrado ser útil en los pacientes con DM2 condicionada a ajuste adecuado de dosis. El programa eStar® contribuye al autocontrol del paciente mejorando su HbA1c y glucemia basal. Su uso en consulta es eficaz como apoyo para la titulación y refuerzo de la educación diabetológica convencional.