



# Endocrinología y Nutrición



## P-111. - EFICACIA Y SEGURIDAD DE EXENATIDA SEMANAL EN LA PRÁCTICA CLÍNICA HABITUAL

P. Abellán Galiana, O. Rubio Puchol, S. Pérez Naranjo, R. Querol Ripoll, P. Cubells Cascales y A. Merchante Alfaro

Hospital General, Castellón.

### Resumen

**Objetivos:** Evaluar la eficacia y seguridad del tratamiento con exenatida semanal en la práctica clínica real.

**Material y métodos:** Se seleccionan dentro de la práctica clínica habitual, pacientes con diabetes mellitus (DM) tipo 2 a los que se inicia exenatida semanal desde enero hasta abril 2015, bajo indicación ficha técnica. Se analizan, basal y a los 6 meses: tratamiento antidiabético, HbA1c, glucemia plasmática ayunas, peso, índice de masa corporal (IMC), filtrado glomerular y posibles efectos secundarios derivados del tratamiento con exenatida semanal.

**Resultados:** Se analizan 47 pacientes (25 mujeres, 22 hombres). La edad media  $59,2 \pm 9,4$  años. El tiempo evolución DM fue  $7,5 \pm 6,7$  años. Inicialmente 29,8% recibía monoterapia, 44,7% doble terapia y 23,4% triple terapia. A los 6 meses la mayoría de los pacientes estaban en tratamiento solo con metformina y exenatida semanal (89,4%). Se observó una reducción clínicamente relevante y estadísticamente significativa del peso, IMC, glucemia y HbA1c, tal y como se muestra en la tabla. El 70,45% de los pacientes alcanzó  $HbA1c \leq 7\%$  a los 6 meses. Todos los tratados inicialmente con triple terapia de metformina, inhibidor de la DPP4 y sulfonilureas ( $n = 9$ ) mejoraron su control metabólico, consiguiendo el objetivo de  $HbA1c < 7\%$  tres pacientes. En cuanto a la presencia de efectos adversos, cuatro pacientes presentaron nódulos subcutáneos y uno náuseas. Ambos eventos fueron transitorios y no motivaron la retirada del fármaco. En un paciente se produjo una erupción cutánea local y en otro dolor en el lugar de inyección que obligó a la retirada del fármaco.

	Basal	6 meses	Variación	p
Peso (Kg)	$106,2 \pm 19,9$	$101,5 \pm 18,6$	-4,7	< 0,01
IMC ( $Kg/m^2$ )	$39,15 \pm 5,6$	$37,64 \pm 5,58$	-1,51	< 0,01
Glucemia (mg/dl)	$151,05 \pm 35,37$	$121,19 \pm 27,8$	-29,86	< 0,01
Hba1c (%)	$7,95 \pm 1,04$	$6,72 \pm 0,84$	-1,23	< 0,01
FG MDRD ( $ml/min/1,73 m^2$ )	$85 \pm 21,53$	$83,92 \pm 17,23$	-1,08	0,792

**Conclusiones:** En este estudio de práctica clínica real, exenatida semanal consigue que la mayoría de los pacientes (el 70,45%) alcancen objetivos de control metabólico, con reducción de peso y sin efectos adversos clínicamente relevantes.