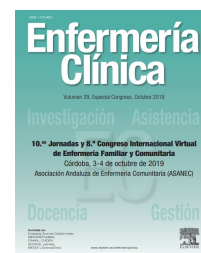




Enfermería Clínica



443/89 - CALIDAD DE VIDA DE LAS CUIDADORAS DE PACIENTES CON CÁNCER EN CUIDADOS PALIATIVOS DOMICILIARIOS

Inmaculada Valero Cantero¹, Milagrosa Espinar Toledo², María Ángeles Vázquez Sánchez³, Milagros Reyes Sánchez⁴, Francisco Martínez Valero⁵ y Cristina Casals Vázquez⁶

¹Enfermera. UGC Puerta Blanca. Málaga. ²Enfermera. Coordinadora de Cuidados. ZBS El Rincón de la Victoria. Distrito Málaga-Guadalhorce. ³Profesora Ayudante Doctora. Universidad de Málaga. ⁴Enfermera Gestora de Casos. UGC Nueva Málaga. Málaga. ⁵Podólogo. Clinic Midlothian Foot Care. Edimburgo. Escocia. Reino Unido. ⁶Profesora Sustituta Interina. Instituto de Investigación e Innovación Biomédica de Cádiz. Universidad de Cádiz.

Resumen

Introducción: Las cuidadoras de pacientes oncológicos en cuidados paliativos domiciliarios realizan una atención complicada dada la situación cambiante de la persona con cáncer y conociendo el final del proceso, esto produce afectaciones que entre otras se ve reflejado en la calidad de vida percibida.

Objetivos: Conocer la calidad de vida de las cuidadoras familiares de pacientes oncológicos en cuidados paliativos domiciliarios en sus distintas dimensiones.

Conocer si existe asociación entre la calidad de vida de la cuidadora y el tiempo con cuidados paliativos, si tiene ayuda o no para los cuidados y las horas de cuidado dedicadas diariamente.

Metodología: *Diseño:* estudio descriptivo transversal. *Población de estudio:* una muestra de 31 cuidadoras de pacientes oncológicos incluidos en Proceso Asistencial de Cuidados Paliativos en domicilio, correspondientes a 5 Unidades de Gestión Clínica del Distrito Málaga-Guadalhorce, elegidos al azar. *Fuente de recogida de información/Instrumentos:* se utilizó el cuestionario The Quality of Life Family Scale (FQOL) para la valoración de la calidad de vida, a mayor puntuación peor calidad de vida. *Análisis de datos:* para el análisis estadístico se realizó un análisis descriptivo de las variables (edad, sexo, parentesco con la persona cuidada, tiempo cuidando en total, tiempo cuidando en cuidados palia FQOL) y una correlación no paramétrica de Pearson entre los resultados de la calidad de vida y el tiempo con cuidados paliativos, si tiene ayuda o no para los cuidados y las horas de cuidado dedicadas diariamente. Se usó el software estadístico SPSS 23. Se trabajó con un nivel de confianza del 95%, considerándose, los valores de p inferiores a 0,05 como estadísticamente significativos.

Resultados: 31 casos, de los que el 96,8% eran mujeres, edad media 60,35 años (DE 13,03), la relación familiar más frecuente con el paciente era la de cónyuge 61,3%. El tiempo que llevaba cuidando en total era 24,16 meses (DE 31,60) y en cuidados paliativos 3,32 meses (DE 2,93), con una media de 20,25 horas al día de cuidados (DE 5,72). La puntuación del FQOL media era de 94,93 (DE 15,69), el componente físico presentaba una media de 12,48 (DE 3,59), el componente psíquico

de 36,84 (DE 6,34), el componente social media de 25,55 (DE 5,17) y el espiritual media 19,93 (DE 3,93). Existen correlaciones significativas entre el FQOL total y las horas de cuidado ($r = 0,406$, $p = 0,026$), también presenta relación las horas de cuidados con el FQOL físico ($r = 0,475$, $p = 0,007$) y con el FQOL social ($r = 0,361$, $p = 0,046$).

Discusión/Conclusiones: Las cuidadoras son prácticamente todas mujeres, la puntuación de calidad de vida que presentan es bastante alta por lo que refleja una mala calidad de vida. Es de destacar la alta cantidad de horas diarias que dedican a los cuidados, estas horas se correlacionan con la calidad de vida, de forma que una mayor cantidad de horas de dedicación se relaciona con una peor calidad de vida global de la cuidadora, y especificando por componentes, con una peor calidad de vida en el componente físico y social.

Palabras clave: Cuidadores. Calidad de vida. Cuidados paliativos.