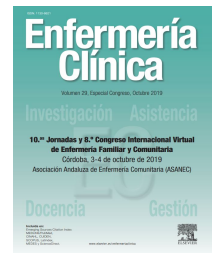




Enfermería Clínica



443/548 - ESTIMACIÓN DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL EN PERSONAS ADULTAS MAYORES ADSCRITAS A UNA UGC DE ATENCIÓN PRIMARIA

María Salud Nieto González, María del Carmen Luna Moreno, María Dolores López Espejo, Rosalía Serrano Berni, Concepción Carla Téllez Martín y Álvaro García Muñoz

Enfermeros de Atención Primaria. UGC Occidente. Córdoba.

Resumen

Objetivos: Describir la capacidad funcional de personas mayores de 65 años pertenecientes a una UGC de Atención Primaria de Córdoba. Identificar aquellas que tienen realizado cuestionario de valoración de las Actividades Básicas de la Vida Diaria (ABVD) mediante test de Barthel. Conocer la prevalencia de patologías en la población estudiada, consumo de fármacos, e incontinencia urinaria.

Metodología: *Diseño:* estudio descriptivo retrospectivo, en población mayor de 65 años adscrita al centro de salud Azahara, perteneciente a la UGC Occidente del Distrito Sanitario Córdoba-Guadalquivir, a las que se les haya realizado test de Barthel en los últimos tres años, sin cambios significativos en su estado general de salud en ese periodo, según datos de la historia clínica. El periodo de estudio fue julio y agosto de 2019. *Población de estudio:* la muestra es el total de estas personas, procedentes de 8 cupos médicos. Las variables estudiadas han sido: edad, sexo, adscripción médica, nivel de autonomía y grado de dependencia, total de patologías crónicas, total de fármacos activos, presencia de incontinencia urinaria. *Fuente de recogida de información/Instrumentos:* mediante la aplicación DIABACO se obtuvieron listados de personas mayores de 65 años de cada cupo médico, a través de auditorías de historias clínicas DIRAYA se obtuvo la información requerida. Registro de datos en hoja Excel diseñada para tal fin. *Análisis de datos:* en el análisis estadístico, se realizó análisis descriptivo y diferencial de los datos, calculando medias para las variables cuantitativas y frecuencias para las cualitativas.

Resultados: Las personas mayores de 65 años suponen 13,73% de la población total de la zona, con una media de edad de 77,35 años y claro predominio de sexo femenino (59,88%). Los mayores que tienen realizada una valoración de la capacidad funcional de las ABVD a través del cuestionario de Barthel son 59,63%, clasificándose como independientes (56,23%), dependencia moderada (20,53%), grave (12,95%), total (5,26%) y leve (5,01%). Se ha agrupado la población estudiada en tres rangos de edad, 65-74 años, 75-84 años y > 85 años, siendo el primer grupo el de mayor proporción (44,26%), seguido del segundo (34,08%) y tercero (21,65%) respectivamente. La media de patologías crónicas registradas en hoja de problemas clínicos ha sido de 5,98, con un consumo de 6,33 fármacos activos. El 18,69% de la población estudiada se ha considerado con incontinencia urinaria por tener prescritos absorbentes de incontinencia urinaria.

Discusión/Conclusiones: El número de personas mayores de 65 años en la zona es ligeramente inferior al de otros estudios (17%). Las características sociodemográficas que presentan son las de

una población con una media de edad que sobrepasa los 77 años, con predominio de mujeres, con alta prevalencia de patologías crónicas, lo que puede justificar el consumo elevado de fármacos. Cerca de la mitad de las personas presentan algún grado de dependencia.

Palabras clave: Personas mayores. Valoración funcional. Dependencia. Autonomía. Patologías.