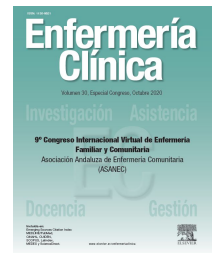




Enfermería Clínica



524/57 - Conocimientos y conducta sobre foto protección en la Población área III de Cienfuegos (Cuba)

Asbely Yera Sánchez¹, Zenia Tamara Sánchez García¹ y Jacobo Cambil Martín²

¹Licenciada en Enfermería. Máster en Salud Pública. Profesora Auxiliar. Universidad de Ciencias Médicas. Cienfuegos. Cuba. ²Doctor por la Universidad de Granada. Profesor del Departamento de Enfermería de la Universidad de Granada. España.

Resumen

Objetivos: Determinar el nivel de conocimientos sobre foto protección de los pacientes pertenecientes al Área III de salud ubicada en el municipio Cienfuegos.

Metodología: *Diseño del estudio:* se realizó un estudio observacional descriptivo transversal en el periodo comprendido de enero a mayo de 2020. *Población de estudio:* el universo de estudio estuvo constituido por los 3045 pacientes del Área III de Cienfuegos que asistieron a las consultas del policlínico en el periodo estudiado y la muestra incluyó a los 1066 pacientes que accedieron a responder la encuesta. La información se recogió a través de 20 estudiantes de medicina y enfermería de segundo año, a través de encuesta diseñada para este fin. *Fuentes de recogida de información/Instrumentos:* previa revisión bibliográfica de estudios relacionados con la foto protección y los conocimientos sobre la misma se diseñó una encuesta por los autores del trabajo. *Análisis de datos:* estadística descriptiva mediante la distribución de frecuencias y el cálculo de la media aritmética, totales y porcentajes procesados mediante el programa estadístico SPSS versión 15.0. *Consideraciones éticas:* para la realización de la investigación se contó con el consentimiento informado del director del Área de Salud y de los pacientes participantes en el estudio, manteniendo en el anonimato cualquier dato de identificación personal para no dañar la integridad física, emocional o moral de los sujetos de estudio.

Resultados: El 65,4% refirió no conocer su tipo de piel y sensibilidad al sol. El 86,5% refiere no le revisan la piel en la consulta y el 92,3% declara que no se le hacen orientaciones sobre el cuidado de la piel en la consulta. En cuanto a las medidas de foto protección, la ropa adecuada, sombreros y gorras, así como el uso de sombrillas, resultaron los de mayor por ciento, no así la búsqueda de sombra y el uso de gafas de sol. El uso de protector solar, estuvo con muy bajo por ciento entre los pacientes. En relación a la frecuencia de realización del autoexamen de piel, el 69,8% declaró no realizarlo nunca y el 17,7% a veces; menos del 9% lo hacen frecuentemente.

Discusión/Conclusiones: El cáncer de piel es una de las neoplasias más comunes en algunos países. La exposición excesiva al sol influye en la producción de esta enfermedad, por lo que la foto protección cobra importancia en su prevención. En el contexto de la atención primaria, corresponde al médico y a la enfermera, adoptar una actitud integrada y abierta, con capacidad de asesoría, supervisión y evaluación estrecha con las lesiones de la piel en relación con la comunidad donde

laboran y las acciones que realicen, logrando actitudes a nivel individual y familiar, que se conviertan en participación acción, en bien de su propia salud. La población estudiada mostró tener bajo conocimiento sobre su tipo de piel y sensibilidad al sol, sumándole a esto que no se les explora bien la piel en la consulta y no se hacen orientaciones necesarias para los cuidados adecuados sobre foto protección. Son conocidas medidas de foto protección por la población en estudio.

Palabras clave: Conocimientos. Fotoprotección. Neoplasia cutánea. Prevención.