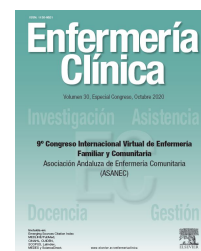




# Enfermería Clínica



## 524/41 - Diferentes factores que propician el abandono de la lactancia materna exclusiva

Inmaculada Concepción Álvarez Martínez<sup>1</sup>, Carmen Fernández Barroso<sup>2</sup> e Irene Quintas Soriano

<sup>1</sup>Enfermera. Hospital de Poniente. El Ejido. Almería. <sup>2</sup>Enfermera. Hospital Universitario Torrecárdenas. Almería.

<sup>3</sup>Enfermera. Hospital Torrecárdenas. Almería.

### Resumen

**Objetivos:** Describir los diferentes factores que propician el abandono de la lactancia materna, exclusiva en un hospital de la provincia de Almería.

**Metodología:** *Diseño del estudio:* se realizó un estudio descriptivo transversal. *Población de estudio:* La muestra estuvo constituido por 72 madres que estuvieran o hubieran estado dando lactancia en un hospital de Almería en un periodo de seis meses, desde octubre de 2019 a marzo del 2020. *Fuentes de recogida de información/Instrumentos:* como fuente de recogida de la información se ha utilizado una encuesta de creación propia donde se recogieron variables sociodemográficas: edad, número de hijos, escolaridad y estado civil y una serie de datos sobre lactancia: tiempo de lactancia materna exclusiva y motivos del destete. *Análisis de datos:* tras la recogida de datos se procesaron los mismos mediante el programa SSPS v.20.0. *Consideraciones éticas:* a todas las madres se les realizó la encuesta, previo consentimiento informado por escrito

**Resultados:** En cuanto a las variables sociodemográficas los resultados indicaron que la mayoría de mujeres estudiadas tenían una edad comprendida entre 30-35 años (43,056%, n = 31), que la mayoría fueron primerizas (51,39%, n = 37), que un 50% tenían estudios universitarios (n = 36) y un 75% estaban casadas o con pareja estable (n = 54). De la muestra, 47 mujeres dieron lactancia materna menos de 6 meses (65,28%) y 25 mujeres dieron 6 meses o más (34,72%). Con respecto al motivo del destete el porcentaje mayor fue del 58,33% (n = 42) que indican que se debió a la incorporación al trabajo, un 15,28% (n = 11) a la insatisfacción del bebé, un 11,11% (n = 8) a una patología mamaria, un 6,94% (n = 5) a hipogalactia, un 4,17% (n = 3) a enfermedad de la madre, un 2,78% (n = 2) a otros motivos y, finalmente, un 1,39% (n = 1) a una enfermedad del bebé.

**Discusión/Conclusiones:** Según el estudio la prevalencia de la lactancia materna exclusiva está muy por debajo de los objetivos, propósitos y directrices establecidos por el Ministerio de Salud Pública, a diferencia de otros estudios donde el principal motivo fue la hipogalactia, esto puede deberse a que en la población estudiada muchas madres se dedican a trabajos relacionados con el mundo agrícola o la hostelería cuyos horarios pueden dificultar la lactancia materna exclusiva. No obstante no hemos realizado la medición de esta variable, por lo que sería interesante estudiarla en más profundidad en futuras investigaciones, además podría servirnos para trabajar sobre este aspecto y evitar le destete prematuro en la población donde se desarrolla el trabajo, ya que podría

tratarse de un factor controlable y evitable.

**Palabras clave:** Destete. Lactancia materna. Recién nacido.