



# Enfermería Clínica



## 524/212 - Estudio sobre los beneficios de la lactancia materna en el primer año de vida

Ana María Obrero Coronado<sup>1</sup>, Natividad Calero Mercado<sup>2</sup> y Ana María Manrique Romero<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Enfermera. Centro de Salud Bujalance D. Antonio Fernandez de Molina y Cañas. Bujalance. Córdoba.

<sup>2</sup>Enfermera. Hospital Valle de los Pedroches. Pozoblanco. Córdoba. <sup>3</sup>Enfermera. Hospital Torrecárdenas. Almería.

### Resumen

**Objetivos:** La OMS recomienda lactancia materna exclusiva hasta los 6 meses, y continuar con alimentación complementaria hasta los 2 años. Con el trabajo queremos concienciar a la población de los numerosos beneficios de la lactancia a corto plazo, para así potenciarla, y cada vez sea mayor población la que obtenga estos beneficios.

**Metodología:** *Diseño del estudio:* estudio observacional descriptivo transversal realizado en una consulta de Enfermería de Atención Primaria de la provincia de Córdoba. El tiempo de recogida de datos fue de 1 año (febrero 2019 a enero 2020). *Población de estudio:* la muestra estuvo compuesta por 65 mujeres voluntarias con recién nacidos. La población fue clasificada en función del tipo de alimentación que administraba al bebé (grupo 1 = lactancia materna, n = 34. Grupo 2 = lactancia artificial, n = 31). *Fuentes de recogida de información/Instrumentos:* la recogida de datos se realizó a través del programa Excel con unos ítems estipulados previamente. Cada ítem fue analizado cada 3 meses mediante cita previa con la madre. *Análisis de datos:* los ítems estipulados fueron: enfermedades en el recién nacido (alergias, infecciones de oído, infecciones respiratorias, gases, diarrea o estreñimiento, aparición de eccema, candidiasis), recuperación ante una enfermedad, despertares nocturnos, bajada de peso de la madre, ahorro de tiempo y dinero, disminución del estrés, efecto antidepressivo, problemas maternos (grietas, mastitis, hipogalactia, depresión...), facilidad para volver a la rutina, disponibilidad de alimento, método anticonceptivo. Otros ítems a tener en cuenta fueron la información del personal sanitario y comentarios de familiares y conocidos. *Consideraciones éticas:* previo a la realización del estudio, se solicitó consentimiento a las mujeres que participan en el estudio.

**Resultados:** El 80% de los niños del grupo 1 presento menos patología (infección de oído, infección respiratoria, gastroenteritis...) que el grupo 2, también presentaron una recuperación más rápida de la enfermedad que el grupo 2. Los niños del grupo 2 (38%) presentan alergia a la proteína de la leche. El 70% del grupo 1 presentaban más despertares nocturnos, pero se dormían antes que el grupo 2. Los bebés del grupo 1 se encuentran más relajados, también los alivia cuando reciben vacunas en el 97% de los casos. El 93% de las madres del grupo 1 bajaron peso más rápido. El 87% de estas madres presentaron menos nivel de estrés y síntomas depresivos. El 37% de las madres del grupo 2 encontraron más dificultades para volver a la rutina, así como más problemas para dar el alimento. El 39% de las madres del grupo 1 que no usaron método anticonceptivo, no quedaron embarazadas durante el año de estudio, de ahí el efecto anticonceptivo de la lactancia materna. El

80% del grupo 2 le suponía mayor tiempo y dinero que el grupo 1. El 32% de las madres que abandonaron la lactancia materna fue por problemas maternos, y el 68% fue por poca información por parte del personal sanitario y comentarios de familiares y conocidos.

**Discusión/Conclusiones:** Como vemos, la lactancia materna, es sin duda, el mejor alimento para el bebé, por los múltiples beneficios que aporta tanto al bebé como a la madre. Por esto, es necesario promocionar la lactancia materna en mujeres en edad fértil, así como, que el personal sanitario colabore con las madres lactantes a la hora de dar el alimento e informar sobre cualquier duda que pueda surgir durante la lactancia.

**Palabras clave:** Lactancia materna. Beneficios. Infecciones.