



Enfermería Clínica



524/46 - Mantenimiento de catéter urinario en una unidad de cuidados postanestesia

Francisco Luis Montes Galdeano¹, Inmaculada Concepción Álvarez Martínez³ y Carmen Fernández Barroso³

¹Enfermero. Hospital Universitario Torrecárdenas. Almería. ²Enfermera. Hospital de Poniente. El Ejido. Almería.

³Enfermera. Hospital Universitario Torrecárdenas. Almería.

Resumen

Objetivos: Conocer el grado de cumplimiento con las recomendaciones del proyecto ITU-ZERO sobre el mantenimiento del catéter urinario.

Metodología: *Diseño del estudio:* se realizó un estudio observacional descriptivo. *Población de estudio:* la muestra estuvo compuesta por 142 pacientes portadores de catéter urinario ingresados en una unidad de cuidados post-anestésicos, de un hospital de Almería. *Fuentes de recogida de información/Instrumentos:* para la recogida de datos se comprobó una serie de parámetros a la misma hora cada día, mediante observación directa de cada paciente portador de catéter urinario en la unidad de cuidados post-anestésicos, durante el mes de marzo de 2020. Los parámetros marcados como fundamentales en el mantenimiento del catéter urinario, según el protocolo ITU-ZERO fueron: asegurar el catéter para prevenir cualquier desplazamiento; mantener cerrado el sistema colector; mantener el flujo de orina libre sin obstáculos en circuito; mantener la bolsa colectora por debajo de nivel de vejiga. Además se recogieron una serie de datos relativos a la muestra: sexo, número de cama, tiempo en la unidad (en horas). *Análisis de datos:* tras la recogida de datos se procesaron los mismos mediante el programa SPSS v.20.0. *Consideraciones éticas:* para el estudio se tuvieron en cuenta los principios bioéticos: beneficencia, no maleficencia, autonomía y justicia.

Resultados: Como resultados podemos ver que la muestra se compone de 142 sujetos (n = 142) que portaban catéter vesical, de los cuales 80 (n = 80) son hombres y 62 (n = 62) mujeres. El 99% (n = 141) mantenía cerrado el sistema colector. El 98% (n = 140) mantenía el flujo de orina libre sin obstáculos en el circuito. El 100% (n = 142) mantenía la bolsa colectora por debajo de nivel de vejiga. En cuanto si el catéter urinario había sido asegurado encontramos que el 48% (n = 68) sujetos portaban la fijación y 52% no (n = 74).

Discusión/Conclusiones: Se cumplen todos los criterios relativos al mantenimiento de catéter urinario casi en un 100% de la muestra salvo en el caso de la fijación del catéter a pesar de que varios estudios recomiendan que asegurarlo en una posición cómoda para el individuo supone un beneficio aparente ya que previene el movimiento y la tracción uretral, factor relacionado con la ITU-SU. Como hemos comentado anteriormente la tasa de cumplimiento de este procedimiento es muy baja. Una de las explicaciones puede deberse a un despiste del personal pese a conocer los beneficios de su fijación. Algunos estudios indican que la fijación del catéter es una práctica que tiende a descuidarse a pesar de que la enfermera es conocedora de las lesiones que puede provocar no llevar a cabo esta práctica. Uno de los hechos por los que puede ocurrir esta falta de

cumplimiento en la unidad es la falta de este ítem en el registro de dispositivos que posee la unidad, por lo que parece necesaria una actualización del mismo, ya que tras la revisión de diferentes estudios se comprueba necesario. Como conclusión podemos decir que debe hacerse mayor hincapié en el grado de cumplimiento relativo a la fijación del catéter vesical ya que, como consecuencia, disminuirá la tasa de infección urinaria asociada a catéter.

Palabras clave: Catéter. Infecciones urinarias. Sistema urinario.