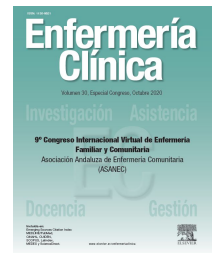




# Enfermería Clínica



## 524/58 - PROYECTO MANOS SEGURAS EN LA FORMACIÓN EN HIGIENE DE MANOS PREVIO AL COVID-19

Zenia Tamara Sánchez García<sup>1</sup>, Asbely Yera Sánchez<sup>1</sup> y Jacobo Cambil Martín<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Licenciada en Enfermería. Máster en Salud Pública. Profesora Auxiliar. Universidad de Ciencias Médicas. Cienfuegos. Cuba. <sup>2</sup>Doctor por la Universidad de Granada. Profesor del Departamento de Enfermería de la Universidad de Granada. España.

### Resumen

**Objetivos:** Determinar el número de personas capacitadas en higiene de manos a través del proyecto de cooperación universitaria al desarrollo “Manos Seguras Cuba” financiado por el Centro de Iniciativas de Cooperación Universitaria al Desarrollo de la Universidad de Granada.

**Metodología:** *Diseño del estudio:* se realizó un estudio descriptivo, transversal, retrospectivo sobre el proceso de formación en higiene de manos implementado por el proyecto Manos Seguras, en el periodo comprendido entre septiembre del 2018 hasta diciembre del 2019 *Población de estudio:* el universo lo constituyeron 137 centros escolares del municipio de Cienfuegos, 18.708 centros de trabajo, y 43 instituciones de salud. La muestra se seleccionó a través del muestreo aleatorio simple teniendo como criterio de inclusión todos los trabajadores y estudiantes que se encuentren en el momento de la formación y que deseen participar en la misma. *Fuentes de recogida de información/Instrumentos:* la formación se realizó en 2 círculos infantiles, 3 escuelas primarias, 1 secundaria básica, 5 centros laborales y 4 instituciones de salud. Se aplicó una guía de observación participante durante el intercambio con los líderes formales y no formales de los diferentes escenarios formativos, así como en el intercambio con los niños (as), adolescentes y adultos; se entrevistaron a los facilitadores, promotores de salud, profesores y padres lo que permitió conocer si la formación había cumplido su objetivo en relación con las normas para la higiene de manos. *Análisis de datos:* estadística descriptiva mediante la distribución de frecuencias y el cálculo de la media aritmética, totales y porcentajes procesados mediante el programa estadístico SPSS versión 15.0. *Consideraciones éticas:* se contó con el consentimiento informado de los directivos de todos los centros educativos y de trabajo donde se desarrolló el proceso de formación.

**Resultados:** La formación en higiene de manos en el municipio Cienfuegos permitió llevar el conocimiento de la técnica correcta a 120 niños (as) de los círculos infantiles, 169 niños (as) de las escuelas primarias y 140 adolescentes de la enseñanza secundaria básica. Se capacitaron un total de 1.356 trabajadores de diferentes sectores, y 411 trabajadores de la salud.

**Discusión/Conclusiones:** La formación en higiene de manos desarrollada contribuyó a actualizar los conocimientos y habilidades sobre este tema entre los participantes; hecho sumamente importante para enfrentar los acontecimientos posteriores que sería una de las principales medidas para evitar propagar el COVID-19 a otras personas.

**Palabras clave:** Desinfección de las manos. Promoción de la salud. Seguridad del paciente. Servicios preventivos de Salud.