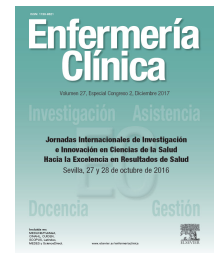




# Enfermería Clínica



## 0 - DISEÑO DE UN CUESTIONARIO PARA DETERMINAR LA MODIFICACIÓN DE LA CALIDAD DE VIDA DE LOS ENFERMEROS DURANTE EL TURNO DE NOCHES

Victoria Mazoterías Pardo

Graduada en Enfermería. Universidad de Castilla-La Mancha. Máster Oficial en Investigación en Cuidados de la Salud. Universidad Complutense de Madrid.

Correo electrónico: vmazoterías@hotmail.com

### Resumen

**Introducción:** La preocupación por la salud y calidad de vida ha sido siempre un motivo de interés desde el comienzo de la humanidad. Además, distintos autores avalan que las condiciones de trabajo y, especialmente, los turnos nocturnos, son uno de los aspectos que tienen una repercusión más directa sobre la calidad de vida.

**Objetivos:** Diseñar un cuestionario tipo Likert para evaluar la modificación de la calidad de vida en los enfermeros/as durante el turno de noches respecto a otros turnos.

**Métodos:** Se trata de un estudio descriptivo observacional transversal. Para llevarlo a cabo, se elaboró un cuestionario tipo Likert con 20 preguntas y 5 posibilidades de respuesta. Éste reflejaba cuestiones acerca del sueño, de los hábitos alimenticios, del rendimiento laboral, entre otras. Al igual, el mismo constaba de carta de presentación, consentimiento informado y preguntas abiertas. En cuanto a los participantes, seleccionamos por conveniencia 25 enfermeros del turno de noches del Hospital 12 de Octubre de Madrid, y se les repartió el mismo para que lo cumplimentasen. Una vez rellenos los cuestionarios, se realizó un análisis correlacional, y se valoró la discriminación de los ítems. También, se calculó el coeficiente  $\alpha$  de Cronbach.

**Resultados:** Tras realizar los análisis mencionados se eliminaron 8 ítems para aumentar la fiabilidad del cuestionario. Por lo que, el alfa de Cronbach del test final aumenta hasta arrojar un valor de  $\alpha = 0,871$ , lo que indica alta consistencia interna del cuestionario elaborado.

**Conclusiones:** Se ha diseñado un cuestionario tipo Likert con elevada consistencia interna para evaluar la modificación de la calidad de vida en los enfermeros/as durante el turno de noches respecto a otros turnos.

**Palabras clave:** Calidad de vida. Encuestas y cuestionarios. Enfermería.