



Enfermería Clínica



0 - DISEÑO Y VALIDACIÓN MEDIANTE GRUPOS DELPHI DEL PROGRAMA "ALERTA ALCOHOL" PARA LA PREVENCIÓN DEL CONSUMO EXCESIVO DE ALCOHOL EN JÓVENES

José Manuel Martínez-Montilla¹, Bárbara Amador-Marín², Ana Magdalena Vargas-Martínez³, Joaquín S. Lima-Rodríguez⁴ y Marta Lima-Serrano⁴

¹Graduado en Enfermería. Máster Oficial en Nuevas Tendencias Asistenciales en Ciencias de la Salud. Técnico de Investigación FISEVI. Asistente Honorario del Departamento de Enfermería. Facultad de Enfermería, Fisioterapia y Podología. Universidad de Sevilla. España. ²Graduada en Enfermería. Máster Oficial en Nuevas Tendencias Asistenciales en Ciencias de la Salud. Asistente Honorario del Departamento de Enfermería. Facultad de Enfermería, Fisioterapia y Podología. Universidad de Sevilla. España. ³Diplomada en Enfermería. Máster Oficial en Nuevas Tendencias Asistenciales en Ciencias de la Salud. Asistente Honorario del Departamento de Enfermería. Facultad de Enfermería, Fisioterapia y Podología. Universidad de Sevilla. ⁴Profesor/a. Dr/a. Departamento de Enfermería. Facultad de Enfermería, Fisioterapia y Podología. Universidad de Sevilla. Correo electrónico: josmarmon3@alum.us.es

Resumen

Introducción: El consumo episódico excesivo de alcohol (CEEA) en adolescentes es un problema sociosanitario de primera magnitud. Para su reducción se ha diseñado ALERTA ALCOHOL, un programa de prevención basado en el modelo I-Change y en la utilización de la web como estrategia para dar un consejo o asesoramiento adaptado o "a medida" de las características de los participantes para promover el cambio de conducta. Dicho consejo se realiza mediante mensajes personalizados previamente establecidos.

Objetivos: Diseñar y analizar la validez de contenido, mediante grupo Delphi, del programa ALERTA ALCOHOL, para la prevención del consumo excesivo de alcohol.

Métodos: Estudio de validación de contenido utilizando dos rondas de panel Delphi como técnica de consenso. Se seleccionaron intencionalmente 14 expertos/as en la materia, de origen multidisciplinar y de diferentes ámbitos profesionales. Cada uno de los escenarios del programa y mensajes para el asesoramiento "a medida" previamente diseñados del programa ALERTA ALCOHOL, teniendo como eje central el modelo I-Change, fue valorado mediante una escala tipo Likert de cinco puntos, y mediante preguntas abiertas, para modificar o proponer escenarios y mensajes. Se realizaron análisis descriptivo de la muestra y de los diferentes apartados del programa ALERTA ALCOHOL, aplicando criterios de estimación y desestimación.

Resultados: La primera ronda tuvo una tasa de respuesta del 78,57% (11 expertos), se desestimaron 55 ítems de 66 totales, que necesitaron ser modificados y posteriormente evaluados. En la segunda ronda se obtuvo una tasa de respuesta de 88,71% (12 expertos), los cuales estimaron 49 ítems de 55 evaluados, concluyendo el panel de expertos/as.

Conclusiones: El estudio pretende contribuir a la prevención del CEEA en adolescentes, mediante la creación de mensajes “a medidas” para establecer un cambio de conducta. Si el programa ALERTA ALCOHOL se demuestra efectivo, podría ser diseminado y convertirse en política de salud pública.

Palabras clave: Binge Drinking. I-Change model. Web-based interventions. Computer-tailoring. Técnica Delphi.