



# Enfermería Clínica



## 0 - EFECTIVIDAD DE LA TRACCIÓN CERVICAL MECÁNICA EN EL DOLOR DE CUELLO ASOCIADO O NO A RADICULOPATÍA. REVISIÓN DE LA LITERATURA

Fernando Piña Pozo<sup>1</sup>, Deseada López Carballo<sup>2</sup>, Alberto Heredia Rizo<sup>3</sup>, Carlos Luque Moreno<sup>4</sup> y Antonio Ginés Romero Marín<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Fisioterapeuta SAS-AGS Osuna. EU Franciscoco Maldonado. Osuna. <sup>2</sup>Fisioterapeuta SAS-Distrito Sevilla.

<sup>3</sup>Fisioterapeuta. Universidad de Sevilla. <sup>4</sup>Fisioterapeuta SAS. Hospital Universitario Virgen del Rocío.

Correo electrónico: ferppozo@hotmail.com

### Resumen

**Objetivos:** Revisar la evidencia científica disponible en el periodo 2006-2016 acerca de la efectividad de la tracción cervical mecánica, usada de forma aislada o combinada con otras técnicas, en el dolor de cuello asociado o no a radiculopatía cervical.

**Métodos:** Se realizó una búsqueda sistemática en las principales bases de datos de Ciencias de la Salud en abril de 2016, utilizando los descriptores “neck pain”, “cervical spondylosis”, “radiculopathy”, “traction” y “axial unloading”. Se seleccionaron ensayos clínicos aleatorizados en los que se evaluara la intensidad de dolor pre y post intervención.

**Resultados:** Se obtuvieron 6 ensayos clínicos como resultado del proceso de selección. Dos de ellos estudiaron el efecto de la tracción cervical sobre el dolor de cuello sin signos de radiculopatía, sin concluirse un efecto específico beneficioso derivado de la tracción. La eficacia de la tracción en la radiculopatía cervical fue analizada en cuatro estudios, con resultados contradictorios. Dos trabajos asociaron la tracción a un efecto beneficioso en estos sujetos, mientras que un tercero solo concluyó este efecto positivo en función de la posición del cuello del paciente durante la tracción. En el último, la tracción no añadió valor a un tratamiento de Fisioterapia multimodal.

**Conclusiones:** La evidencia científica de los últimos 10 años no sustenta el uso de la tracción cervical en el tratamiento del dolor de cuello no asociado a radiculopatía. Por el contrario, cuando éste se asocia a radiculopatía, puede producir beneficio.

**Palabras clave:** Dolor de cuello. Radiculopatía. Tracción.