



# Enfermería Clínica



## 0 - EL METAANÁLISIS EN ENFERMERÍA, UN LARGO CAMINO POR ANDAR

Lucía Ramírez Baena, Marina Lorente Costela y María del Carmen Ramírez Pérez

Diplomadas Universitarias en Enfermería. Servicio Andaluz de Salud.

Correo electrónico: lucia\_14\_89@hotmail.com

### Resumen

**Introducción:** En los últimos años se desarrolla la Enfermería Basada en la Evidencia (EBE), que precisa aunar la gran cantidad de resultados obtenidos gracias al auge exponencial que ha sufrido la investigación en Enfermería. Esto se puede lograr a través del meta-análisis, un procedimiento estadístico riguroso que sintetiza los resultados de múltiples estudios de investigación primaria sobre un problema clínico común, proporcionando la potencia estadística para detectar diferencias y efectos a través de los estudios independientes que utilizan variables similares.

**Objetivos:** Esclarecer la situación actual del meta-análisis en Enfermería. Describir las características de los meta-análisis más frecuentes en Enfermería.

**Métodos:** Se realizó una revisión de la literatura llevando a cabo una búsqueda bibliográfica durante septiembre 2016, en las bases de datos Medline, SCOPUS, WebofScience y Cochrane. También se consultó la literatura gris y buscadores como TESEO y TheVirginiaHendersonGlobalNursing-Repository. Los criterios de inclusión fueron: idioma español/inglés; publicados los últimos 5 años; sujetos de estudio humanos. Se utilizaron los Descriptores en Ciencias de la Salud: "Meta-Analysis"; "Nursing". Los operadores booleanos fueron AND y OR.

**Resultados:** El número de meta-análisis realizado por Enfermería es aún escaso. Se estima que solo un 7% de las enfermeras dominan el meta-análisis, desplazado en su mayoría por la revisión sistemática y los estudios cuasiexperimentales. La barrera principal es la falta de conocimientos y el miedo a la aplicación de test estadísticos más complejos. Se encontraron menos de 100 artículos de meta-análisis en Enfermería, de los cuales, 20 son de los últimos 5 años. Enfermería es el tercer profesional de Ciencias de la Salud en meta-análisis después de medicina y psicología. España se encuentra a la cola de países de Europa en meta-análisis enfermero.

**Conclusiones:** El meta-análisis es una herramienta fundamental en la EBE que es necesario fomentar para favorecer el avance en la investigación enfermera.

**Palabras clave:** Enfermería. Investigación. Meta-análisis.