



# Gastroenterología y Hepatología



<https://www.elsevier.es/gastroenterologia>

## 108 - USTEKINUMAB EN EL TRATAMIENTO DE LA ENFERMEDAD DE CROHN: EXPERIENCIA EN VIDA REAL

I. Moreno Moraleda, P.P. Amado Villanueva, J. López González, Á. Hernández Martínez y M. Lázaro Sáez

Aparato Digestivo, Hospital Torrecárdenas, Almería.

### Resumen

**Introducción:** Ustekinumab es una de las nuevas dianas terapéuticas aprobadas para el tratamiento de la enfermedad de Crohn, estando indicado en la actualidad en pacientes refractarios a terapia convencional o a anti-TNF.

**Métodos:** Estudio descriptivo retrospectivo en el que se incluyen 34 pacientes con diagnóstico de enfermedad de Crohn que han recibido tratamiento con ustekinumab durante el periodo comprendido entre enero de 2016 y diciembre de 2020 en el Hospital Torrecárdenas de Almería. Se registraron las siguientes variables: sexo, edad, años evolución enfermedad, Montreal, MEIS, tratamiento biológico previo, corticoides en inducción, periodicidad y duración del tratamiento, marcadores de actividad (CDAI, PCR, calprotectina) pre y postratamiento y efectos secundarios.

**Resultados:** La edad media de los pacientes tratados fue 41,8 años, siendo el 63% mujeres, con una media de años de evolución de la enfermedad de 13,3. Según la clasificación de Montreal: en un 63% de los pacientes se realizó el diagnóstico entre los 17 y 40 años (A2), un 66% tenía una enfermedad de Crohn ileal (L1) y un 66% un patrón fistulizante (B3). Ninguno de los pacientes era naïve a tratamiento biológico. La periodicidad de administración del tratamiento fue cada 8 semanas en el 69% de los pacientes y 51% recibió corticoides durante la inducción. La media de duración del tratamiento fue 19 meses. Se observó una mejoría en los índices de actividad, tanto clínicos (CDAI) como analíticos (PCR y calprotectina fecal). El único efecto secundario que se asoció al tratamiento fue el desarrollo de acné. En la tabla se resumen las características de los pacientes tratados.

Tabla 1. Características de los pacientes con enfermedad de Crohn tratados con Ustekinumab entre enero de 2016 y diciembre de 2020			
<b>TOTAL</b>		33	<b>CORTICOIDES EN INDUCCIÓN</b>
<b>SEXO</b>			SI 17
	Masculino	12	NO 16
	Femenino	21	
<b>EDAD MEDIA</b>		41,8	<b>PERIODICIDAD</b>
<b>AÑOS DE EVOLUCIÓN ENFERMEDAD</b>		13,3	CADA 4 SEMANAS 2
<b>CLASIFICACIÓN MONTREAL</b>			CADA 6 SEMANAS 0
A1 (< 16 años)		3	CADA 8 SEMANAS 23
A2 (17-40 años)		21	CADA 12 SEMANAS 8
A3 (> 40 años)		9	<b>MEDIA DURACIÓN DEL TRATAMIENTO (MESES)</b>
			19,00
			<b>INDICE DE ACTIVIDAD (CDAI)</b>
			CDAI AL INICIO DE TRATAMIENTO 217,06
			CDAI A LOS 2 MESES 157,48
L1 (ileal)		22	CDAI A LOS 4 MESES 135,25
L2 (cólica)		2	CDAI A LOS 6 MESES 142,08
L3 (ileocólica)		9	CDAI AL AÑO 109,10
			<b>PROTEÍNA C REACTIVA (PCR)</b>
			PCR AL INICIO DE TRATAMIENTO 2,34
B1 (inflamatorio)		3	PCR A LOS 2 MESES 1,12
B2 (estenotante)		8	PCR A LOS 4 MESES 1,25
B3 (fistulizante)		22	PCR A LOS 6 MESES 1,79
p (enfermedad perianal)		4	PCR AL AÑO 1,08
			<b>CALPROTECTINA</b>
<b>MANIFESTACIONES EXTRAINTESTINALES (MEIs)</b>			CALPROTECTINA AL INICIO DE TRATAMIENTO 699,15
	SI	17	CALPROTECTINA A LOS 2 MESES 715,00
	NO	16	CALPROTECTINA A LOS 4 MESES 390,00
			CALPROTECTINA A LOS 6 MESES 250,44
			CALPROTECTINA AL AÑO 329,00

**Conclusiones:** Carecemos de datos objetivos que nos permitan seleccionar el fármaco biológico más adecuado para cada paciente, así como la secuencia a seguir en caso de fracaso. Ustekinumab ha demostrado ser un tratamiento eficaz en enfermedad de Crohn tanto a corto como a largo plazo, con un perfil de seguridad excelente.