Gastroenterol Hepatol. 2021;44(Espec Congr):178

Gastroenterología y Hepatología

https://www.elsevier.es/gastroenterologia

146 - EVALUACIÓN DE LA EFICACIA DE LAS MEDIDAS PREVENTIVAS CONTRA LA TRANSMISIÓN DEL VIRUS SARS-COV2 EN UNA UNIDAD DE PRUEBAS FUNCIONALES DIGESTIVAS DURANTE LA PANDEMIA COVID-19

A. Aguilar, C. Barber y J. Serra

Unidad de Pruebas Funcionales Digestivas, Hospital Vall d'Hebron, Barcelona.

Resumen

Introducción: A raíz de la pandemia por la COVID-19, las unidades de pruebas intervencionistas digestivas generadoras de aerosoles, como endoscopia o pruebas funcionales digestivas, han tomado medidas preventivas extraordinarias para hacer seguros los procedimientos (uso de equipos de protección individual (EPI), cribado pre-exploración con PCR, cuestionarios de síntomas). De entre las recomendaciones publicadas por las Sociedades Científicas en Neurogastroenterologia y Motilidad, destaca la recomendación de realizar cuestionarios previos a la intervención, con o sin cribado previo con PCR. El objetivo de este estudio fue analizar de forma prospectiva la utilidad de un cuestionario en comparación con la PCR en el cribado previo a la realización de pruebas funcionales digestivas.

Métodos: A todos los pacientes referidos para la realización de manometría esofágica, pHmetría, manometría anorrectal o biofeedback anorectal del 15 noviembre 2020 al 28 de febrero 2021 se les contactó telefónicamente y se les realizó un cuestionario telefónico evaluando la presencia de fiebre, tos seca, anosmia, ageusia y disnea, y se les citó para realizar una PCR previa a la realización de la prueba funcional. Finalmente se evaluó el porcentaje de pacientes con síntomas durante la realización del cuestionario, y se comparó con el porcentaje de PCR positivas.

Resultados: Durante el periodo de inclusión, la incidencia acumulada de COVID-19 en nuestra área osciló entre 600 casos coincidiendo con el pico de la tercera ola de la pandemia, con una media de 400 casos/100.000 habitantes durante todo el periodo. En total se realizaron 481 exploraciones; un 76% de los pacientes fueron mujeres, la edad media fue de 56 años. Se logró contactar telefónicamente con el 91% de los pacientes para la realización de un cuestionario de síntomas unos 6,7 ± 2,1 días antes de la prueba. Únicamente 7 pacientes (1,6%) refirieron algún síntoma sugestivo de infección por COVID en el cuestionario, y de éstos tan solo 1 tuvo PCR positiva. De todas las PCR realizadas 2,4 ± 1,3 días antes de la exploración, únicamente 8 fueron positivas (1,8%), y de ellas, solamente 3 tuvieron síntomas leves (1 paciente lo reportó en el cuestionario, otros 2 desarrollaron síntomas con posterioridad a la PCR).

Conclusiones: La realización de cuestionarios de síntomas previos a la realización de pruebas invasivas digestivas es poco eficiente para el cribado de posibles positivos por SARS-Cov2. El bajo número de positivos a pesar de la alta incidencia de la infección en la sociedad, pone en duda la

eficiencia del cribado con PCR (con una elevada complejidad logística), frente a otros métodos más sencillos y prácticos en la rutina diaria, como la realización de test de antígenos y la correcta utilización de las EPIs.

0210-5705/© 2021 Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.