



# Gastroenterología y Hepatología



<https://www.elsevier.es/gastroenterologia>

## 201 - ESTUDIO DE COHORTE MULTICÉNTRICO PROSPECTIVO PARA EVALUAR LA INCIDENCIA DE PREDIABETES EN PACIENTES CON COLELITIASIS

*E.E. Lozada Hernandez y K.D. Pérez Sánchez*

*Hospital Regional de Alta Especialidad del Bajío. León Guanajuato, México (México).*

### Resumen

**Introducción:** La modificación en los estilos de vida hace que la colestiasis y la prediabetes se incrementen en forma paralela, ambas comparten factores de riesgo y no hay estudios que analicen su relación. El objetivo del estudio es determinar la incidencia de prediabetes en pacientes con diagnóstico de colestiasis y determinar si los cuestionarios de riesgo son útiles como screening.

**Métodos:** estudio de cohorte prospectivo multicéntrico, se incluyeron pacientes con colestiasis, se excluyeron pacientes diabéticos. Se determinaron los valores de glucosa en ayuno y glucosa postprandial, para determinar la presencia de prediabetes (glucosa alterada en ayuno y tolerancia a la glucosa alterada). Se aplicó el cuestionario FINDRISC y SS en búsqueda de factores de riesgo para diabetes y determinar su rendimiento diagnóstico como prueba de screening.

**Resultados:** Se incluyeron 562 pacientes con diagnóstico de colestiasis. Se les realizó el diagnóstico de prediabetes al 21,9%, se encontró GAA, TGA y GAA/TGA al 16,3%, 11,1% y 5,5% respectivamente.

| Variable            | Prediabetes<br>n= 123 | Sin prediabetes<br>n=439 | P        |
|---------------------|-----------------------|--------------------------|----------|
| Edad                | 54.73(18)             | 44.79(17.6)              | 0.03*    |
| IMC                 | 29.28(6.1)            | 28.05(5.02)              | 0.373*   |
| Genero              |                       |                          |          |
| Femenino            | 82(66.6)              | 277(63)                  |          |
| Masculino           | 41(33.4)              | 162(37)                  | 0.524**  |
| GAA                 | 114.9(8.9)            | 84.5(8.5)                | 0.005*   |
| TGA                 | 158(16.2)             | 108.36(12.5)             | 0.005*   |
| Secretaria de Salud | 12(9-15)              | 8(7-11)                  | 0.019*** |
| Find                | 17(8.8-20)            | 13(10-15)                | 0.095*** |

\*Media (desviación estándar) t de Student

\*\* Frecuencia y porcentaje Exacta de Fisher

\*\*\* Mediana y percentil 25-75% U Mann Whitney

**Conclusiones:** En México la prevalencia de diabetes tipo 2 en adultos mayores de 20 años es del 10,7%, presentándose la GAA en el 12,7% de los casos, en nuestro estudio se encontró una incidencia de prediabetes en pacientes con colelitiasis del 21,8%. La mayor incidencia de colelitiasis es en pacientes jóvenes, los pacientes con prediabetes en los 10 años posteriores presentaran diabetes, el diagnóstico temprano brinda una ventana de acción importante para implementar medidas que disminuyan esta incidencia. La incidencia de prediabetes en pacientes con litiasis vesicular fue del 21,9%, el rendimiento diagnóstico de los cuestionarios es bajo, no son útiles para screening.