



Gastroenterología y Hepatología



<https://www.elsevier.es/gastroenterologia>

139 - TEST DEL ALIENTO PARA LA DETECCIÓN DEL *HELICOBACTER PYLORI* EN DOMICILIO EN EL REINICIO DE LA ACTIVIDAD TRAS EL ESTADO DE ALARMA POR COVID-19: EVALUACIÓN DE LA EFECTIVIDAD Y GRADO DE SATISFACCIÓN EN NUESTRA PRÁCTICA CLÍNICA

A. Torres Domínguez, S. Jofré Peralta, N. Fernández Moreno, I.M. Méndez Sánchez, M.C. López Vega, M. Pérez Ruiz, L. Saldaña García, M.L. Ruíz Muñoz, H. Porras González, F. Rivas Ruíz y Á. Pérez Aisa

Agencia Sanitaria Costa del Sol, Marbella.

Resumen

Objetivos: Evaluar la efectividad de la realización del test del aliento para la detección de *Helicobacter pylori* (TAHP) en domicilio y la satisfacción de los pacientes, e identificar causas de necesidad de repetición de dicha prueba.

Métodos: Estudio transversal descriptivo, cuya población de estudio fueron pacientes de 15 a 75 años que realizaron el TAHP en su domicilio entre los meses de marzo y junio de 2021, pertenecientes al Centro de Alta Resolución de Mijas. No se incluyeron pacientes con barrera idiomática, deterioro cognitivo o dependientes. La efectividad de la prueba se evaluó a través de la necesidad de repetición del TAHP por errores en la lectura o pérdida de la muestra, y el grado de satisfacción fue reportado de forma telefónica mediante encuesta dirigida estructurada a los pacientes. La información sociodemográfica y clínica fue recogida de la historia clínica electrónica.

Resultados: La muestra de estudio la conformaron 132 pacientes de los cuales el 72% eran mujeres, con una edad media de 41,9 (DE: 13,3) años, y el 34,8% tenían estudios superiores. En el 6,8% (IC95%: 2,1-11,5) de los casos fue necesario repetir el TAHP, siendo 8 de los 9 casos de repetición por lectura no válida. No existieron diferencias estadísticamente significativas entre el sexo, la cualificación académica, y la realización previa en un ámbito hospitalario con la necesidad de repetir el TAHP. El tiempo mediana de demora entre la petición y la realización del test fueron de 41 días. El grado de satisfacción reportado por los pacientes fue bueno en el 92,7% (IC95%: 87,4-98,03) de los casos, y el 82,7% de los pacientes preferirían realizarlo de nuevo en domicilio en caso de necesitar repetirlo.

Conclusiones: La realización del TAHP en domicilio es una opción efectiva para el diagnóstico y la comprobación de la erradicación de la infección por *H. pylori*, el grado de satisfacción de los pacientes es bueno y minimiza el tiempo de espera desde la solicitud del test hasta su realización.