



P-51 - CARGA PSICOLÓGICA Y CALIDAD DE VIDA EN PACIENTES RECIÉN DIAGNOSTICADOS DE ENFERMEDAD INFLAMATORIA INTESTINAL

Olivia Belén Galipienso¹, Purificación Bernabeu¹, Rahma Amrani¹, Carlos van-der-Hofstadt¹, Ana Gutiérrez¹, Lucía Madero Velázquez¹, María Gloria García del Castillo², Mariana-Fe García³, Mariam Aguas⁴, Pedro Zapater¹, Pedro Rodríguez- Marín¹, María Teresa Ruiz Cantero⁵, Jose I. Cameo¹, Noelia Sala Miquel¹, Francisco Javier Puchol Rodrigo¹, Ana Hurtado Soriano¹, Lorena Bernal Luján¹, Pablo López Guillén¹, Rodrigo Jover¹ y Laura Sempere¹

¹Hospital General Universitario Dr. Balmis, Alicante. ²Hospital Universitario de Sant Joan, Alicante. ³Hospital General Universitario de Elche. ⁴Hospital Universitario y Politécnico La Fe, Valencia. ⁵Universidad de Alicante.

Resumen

Introducción: Los factores psicológicos, como el estrés, la ansiedad y la depresión, se relacionan frecuentemente con la enfermedad inflamatoria intestinal (EII). Sin embargo, pocos estudios han examinado estos factores en pacientes con diagnóstico reciente de EII. El objetivo de este estudio fue analizar la carga psicológica en pacientes recién diagnosticados de EII y los factores relacionados con dicha carga psicológica.

Métodos: Realizamos un estudio prospectivo, multicéntrico y observacional en pacientes con un diagnóstico reciente de EII (≤ 6 meses). Los pacientes fueron reclutados de cuatro hospitales españoles diferentes. Se recogieron las características clínicas y demográficas. Los pacientes fueron evaluados mediante la Escala Hospitalaria de Ansiedad y Depresión y el cuestionario de calidad de vida para pacientes con enfermedad inflamatoria intestinal (IBDQ-32).

Resultados: Se incluyeron 156 pacientes con diagnóstico reciente de EII (69 mujeres; 80 con enfermedad de Crohn [EC] y 76 con colitis ulcerosa [CU]); con una edad media de 42,3 (DE 16,21) años. El 37,2% de los pacientes presentaba síntomas de ansiedad y el 17,3% síntomas de depresión. La calidad de vida se vio afectada en el 30,1% de los pacientes. Los factores relacionados con la ansiedad fueron ser mujer y presentar EC. El único factor relacionado con la depresión fue la presencia de comorbilidad. Ser mujer y haber sufrido acontecimientos vitales estresantes previos fueron factores relacionados con la afectación de la calidad de vida.

Tabla 1: Características clínicas y demográficas.

N=156		n (%)
Sexo	Hombre	87 (55.8)
	Mujer	69 (44.2)
Mediana edad, años (IQR)	42 (28-55)	
Tipo de enfermedad	CU	76 (48.7)
	EC	80 (51.3)
	Mediana IMC, kg/m² (IQR)	23.9 (21.6-27.8)
Tabaco	Fumador	27 (17.3)
	Fumador previo	61 (39.1)
	Nunca fumador	68 (43.6)
	EC Clasificación Montreal (n: 80)	
Grupo de edad	A2: 17-40 años	44 (55)
	A3: ≥40 años	36 (45)
	Localización (>1 localización posible)	
L1: Ileal	42 (52.5)	
L2: Colónica	12 (15)	
L3: Ileocolónica	25 (31.3)	
L4: GI Alto	6 (7.5)	
Comportamiento	B1: Inflamatorio	63 (78.8)
	B2: Estenosante	11 (13.8)
	B3: Penetrante	6 (7.5)
	Afectación perineal	5 (6.3)
	CU Clasificación Montreal (n: 76)	
E1: Proctitis	22 (28.9)	
E2: Colitis izquierda	30 (39.5)	
E3: Colitis extensa	24 (31.6)	

Tabla 2: Factores asociados con ansiedad, depresión y deterioro de la calidad de vida.

ANSIEDAD	HADS-Ansiedad >7 / total n ansiedad/ n total (%)	Análisis univariante			Análisis multivariante			
		OR	95% intervalo confianza	p	Ajustado OR	95% intervalo confianza	p	
Sexo	Mujer	38 / 69 (55.1)	4.1	2.1-8.2	< 0.001	4.85	2.21-10.6	< 0.001
	Hombre	20 / 87 (23.0)	1					
Enfermedad	EC	39 / 80 (48.8)	2.85	1.45-5.63	0.002	3.5	1.54-8.2	0.003
	CU	19 / 76 (25.0)	1					
Uso de biológicos	Sí	7 / 37 (18.9)	0.31	0.13-0.76	0.009	0.139	0.04-0.40	< 0.001
	No	51 / 119 (42.9)	1					

DEPRESIÓN	HADS Depresión >7 / total n depresión / n total (%)	Análisis univariante			Análisis multivariante			
		OR	95% intervalo confianza	p	OR ajustado	95% intervalo confianza	p	
Comorbilidad	Sí	19 / 66 (28.8)	4.14	1.68-10.2	0.001	3.32	1.06-10.3	0.038
	No	8 / 90 (8.9)	1					

CALIDAD DE VIDA	IBDQ32 < 160 / total n IBDQ bajo/ n total (%)	Análisis univariante			Análisis multivariante			
		OR	95% intervalo confianza	p	OR ajustado	95% intervalo confianza	p	
Sexo	Mujer	30 / 69 (43.5)	3.17	1.55-6.46	0.001	3.04	1.39-6.53	0.005
	Hombre	17 / 87 (19.5)	1					
SRRS ≥ 150	Sí	43 / 120 (35.8)	4.47	1.48-13.48	0.005	3.55	1.08-11.6	0.036
	No	4 / 36 (11.1)	1					

*Se incluyen las variables relacionadas significativamente en el análisis multivariante.

**HADS, hospital anxiety and depression scale; IBDQ32: quality of life questionnaire for patients with inflammatory bowel disease; SRRS Social Readjustment Rating Scale

Conclusiones: La ansiedad, la depresión y el deterioro de la calidad de vida son frecuentes en pacientes con diagnóstico reciente de EII. Esta afectación psicológica es mayor en las mujeres.