



## P-98 - USO DE HERRAMIENTAS DIGITALES EN SALUD EN LA ENFERMEDAD INFLAMATORIA INTESTINAL

Iago Rodríguez-Lago<sup>1</sup>, Beatriz Gros<sup>2,3</sup>, Kristy Sánchez<sup>4</sup>, Daniel Arumí<sup>4</sup>, María del Pilar Fortes<sup>4</sup>, Ana Cabeza<sup>4</sup> y Francisco Mesonero<sup>5</sup>

<sup>1</sup>Servicio de Aparato Digestivo, Hospital Universitario de Galdakao; Instituto de Investigación Sanitaria Biobizkaia, Galdakao. <sup>2</sup>Servicio de Aparato Digestivo, Western General Hospital of Edinburgh, Crewe Rd S, Edinburgo, Reino Unido. <sup>3</sup>Hospital Universitario Reina Sofía, Córdoba. <sup>4</sup>Departamento médico de Pfizer, Alcobendas. <sup>5</sup>Servicio de Aparato Digestivo, Hospital Ramón y Cajal, Madrid.

### Resumen

**Objetivos:** Analizar las características y uso de herramientas digitales en salud (HDS) en la enfermedad inflamatoria intestinal (EII).

**Métodos:** Estudio cualitativo basado en una revisión narrativa de la literatura, una encuesta y en la opinión de expertos. Se interrogó Medline utilizando la herramienta Clinical Queries y se realizaron búsquedas individuales con lenguaje controlado (Mesh) y con términos de texto libre (hasta septiembre de 2022), para identificar artículos sobre qué HDS están desarrolladas para su uso por profesionales de la salud implicados en el manejo de pacientes con EII. Se diseñó una encuesta estructurada, en formato electrónico para ser contestada por profesionales de la salud relacionados con el cuidado de pacientes con EII. Se recogieron datos sociodemográficos, variables relacionadas con el ámbito profesional y con el conocimiento y uso de HDS en la EII. Se realizó un análisis descriptivo. Los expertos en base a los resultados generaron una serie de recomendaciones.

**Resultados:** La evidencia publicada sobre el impacto de las HDS es escasa, pero el uso de HDS enfocadas a mejorar la educación y automanejo del paciente con EII podría reducir el número de visitas y llamadas telefónicas al gastroenterólogo. Se disponen de múltiples HDS en la EII con distintas características y contenidos (tabla). En relación a la encuesta el 96% de los participantes refiere utilizar alguna, el 20% hace un uso puntual o poco frecuente. Sobre todo se usan para la obtención de información y las HDS más utilizadas son las páginas web. La falta de tiempo, de confianza y de aplicabilidad clara en la práctica diaria son las principales barreras de uso.

**Tabla 1.** Tipo de contenido de las HDS en EII\*.

Páginas web y Apps	informativo	Divulgativo	Networking	Educacional	Práctica clínica	Investigación	Advocacy
geteccu.org <sup>1</sup>	X	X	X	X	X	X	X
geteii.com <sup>2</sup>	X	X	X	X	X	X	X
educainflamatoria.com <sup>3</sup>		X		X	X		
aegastro.es <sup>4</sup>	X	X	X	X	X	X	X
SEPD <sup>5</sup>	X	X	X	X	X	X	X
accuesp.com <sup>6</sup>	X	X	X	X			X
ecco-ibd.eu <sup>7</sup>	X	X	X	X	X	X	X
UEG.eu <sup>8</sup>	X	X	X	X	X	X	X
gi.org <sup>9</sup>	X	X	X	X	X	X	X
Atomic IBD <sup>10</sup>	X	X	X		X		X
ibd-eii.com <sup>11</sup>		X			X		
ECCO IBD <sup>12</sup>	X	X	X	X	X	X	X
GI Guidelines App <sup>13</sup>					X		
IGIBD scores <sup>14</sup>					X		
GEDIIB <sup>15</sup>					X		
<b>Redes sociales</b>							
GETECCU <sup>1</sup>	X	X	X			X	X
GETEII <sup>2</sup>	X	X		X			X
AEG <sup>4</sup>	X	X	X	X			X
SEPD <sup>5</sup>	X	X	X		X		X
ACCU <sup>6</sup>	X	X	X	X			X
ECCO <sup>7</sup>				X		X	
UEG <sup>8</sup>	X	X	X		X		X
ACG <sup>9</sup>	X	X	X	X			X
Duke GI Journal Club <sup>16</sup>		X	X				
IBDJournalClub		X	X			X	
#MondayNightIBD	X	X	X				
#Scoping Sundays	X	X	X				
GI	X	X	X				

**Abreviaturas:** HDS=herramientas digitales en salud; EII=enfermedad inflamatoria intestinal.

\***Contenido:** Información (para informar/se sobre cursos, congresos, otras noticias, etc.); Divulgación (para dar visibilidad a la enfermedad, comunicar resultados de estudios, opiniones, etc.); *Networking* (para conocer, interactuar y/o colaborar con otros profesionales de la salud implicados en el manejo de pacientes con Enfermedad Inflamatoria Intestinal); Educativa (en el contexto de la formación continuada); Práctica clínica (estrategias de diagnóstico o tratamiento, manejo de escenarios clínicos no incluidos/discutidos en las guías de práctica clínica habituales, nuevos tratamientos, educación al paciente, cuidados del paciente, etc.); Investigación (participación en proyectos u otras actividades relacionadas con la investigación en la Enfermedad Inflamatoria Intestinal); *Advocacy* Defensa de especialidad y enfermos (“activismo”, “corporativismo”, derechos, aspectos sociales de la enfermedad / promoción de la enfermedad, pacientes y profesionales de la salud implicados en el cuidado de estos pacientes).

1 Grupo Español de Trabajo en Enfermedad de Crohn y Colitis Ulcerosa (GETECCU); 2 Grupo Enfermero de Trabajo en Enfermedad Inflamatoria Intestinal (GETEII); 3 [G-Educainflamatoria](#) (pertenece a GETECCU); 4 Asociación Española de Gastroenterología (AEG); 5 Sociedad Española de Patología Digestiva (SEPD); 6 Confederación de Asociaciones de Enfermos de Crohn y Colitis Ulcerosa de España (ACCU); 7 [European Crohn's and Colitis Organisation](#) (ECCO); 8 [United European Gastroenterology](#) (UEG); 9 American College of Gastroenterology (ACG); 10 Atomic IBD; 11 IBD-EII; 12 ECCO IBD; 13 GI Guidelines App; 14 Italian Group for the study of inflammatory bowel disease (IG-IBD); 15 Organização Brasileira de Doença de Crohn e Colite (GEDIIB); 16 Duke GI Journal Club.

**Conclusiones:** Se precisan acciones para optimizar el uso de HDS en la EII y garantizar un uso eficiente y seguro de las mismas por parte de los profesionales de la salud.

Este trabajo de investigación fue financiado por Pfizer.