



## P-115 - EVALUACIÓN DE LOS TRATAMIENTOS DE LA ESOFAGITIS EOSINOFÍLICA: RESPUESTA ENDOSCÓPICA E HISTOLÓGICA Y EVOLUCIÓN CLÍNICA

Daniel Robles de la Osa<sup>1</sup>, Luis Fernando Aguilar Argeñal<sup>1</sup>, Claudia Pérez Urra<sup>1</sup>, Pablo Espinel Pinedo<sup>1</sup>, Fernando Santos Santamarta<sup>1</sup>, Elena González de Castro<sup>1</sup>, Ángela Martina Montero Moretón<sup>1</sup>, Javier Santos Fernández<sup>1</sup>, Laura Pérez Citores<sup>1</sup>, Marta Cimavilla Román<sup>1</sup>, Javier Barcenilla Laguna<sup>1</sup>, Francisco José Rancel Medina<sup>1</sup>, Bruno Antonio Moreira da Silva<sup>1</sup>, Sergio Maestro Antolín<sup>1</sup>, María Curieses Luengo<sup>1</sup>, Beatriz Torío Sánchez<sup>2</sup>, Elena Ortiz González<sup>3</sup> y Antonio Germán Pérez Millán<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Servicio de Aparato Digestivo, Complejo Asistencial Universitario de Palencia. <sup>2</sup>Servicio de Anatomía Patológica, Complejo Asistencial Universitario de Palencia. <sup>3</sup>Servicio de Urgencias, Complejo Asistencial Universitario de Palencia.

### Resumen

**Introducción:** La esofagitis eosinofílica es una enfermedad crónica inmunomediada caracterizada por síntomas de disfunción esofágica e inflamación eosinofílica a nivel histológico. El objetivo del estudio es evaluar la respuesta endoscópica e histológica y la evolución tras los diferentes tratamientos de la enfermedad.

**Métodos:** Estudio observacional tipo cohorte histórica de pacientes diagnosticados de esofagitis eosinofílica en un hospital de segundo nivel entre 2018-2023, tratados y seguidos endoscópicamente. Se define respuesta histológica a la presencia de < 15 eosinófilos por campo en las biopsias esofágicas de control al tratamiento; y respuesta endoscópica a la disminución del "score endoscópico" o sumatorio de los principales hallazgos endoscópicos (anillos, exudados, surcos y estenosis) otorgándole 1 punto a cada uno (si está presente) salvo al primero (1 punto anillado leve y 2 moderado/grave). Las variables cuantitativas se compararon con t de Student; las cualitativas, con chi-cuadrado/Fisher/McNemar. La concordancia endoscópica/histológica se evaluó con índice Kappa. Nivel de significación  $\alpha$ ; = 0,05. El análisis se realizó con SPSS.

**Resultados:** De los 86 pacientes diagnosticados, 65 cumplieron los criterios de inclusión. El 70,8% fueron hombres con una edad media de  $41,4 \pm 15,3$  años. El 92,3% de los pacientes recibieron IBP en primera línea; el 32,3 y 29,2%, recibieron dieta de eliminación y corticoides tópicos deglutidos respectivamente a lo largo del curso de la enfermedad, suponiendo el primero el 61,1% de los tratamientos de segunda línea y el segundo el 87,5% de los de tercera línea. Los tratados con IBP, dieta de eliminación y corticoides alcanzaron respuesta histológica en el 48,1, 40 y 28,6% de los casos respectivamente, y respuesta endoscópica en el 48,1, 40 y 42,6%, no siendo estas diferencias significativas ( $p = 0,409$  y  $0,835$ ). Se ha encontrado una concordancia significativa, aunque débil, entre la respuesta histológica y endoscópica (índice Kappa = 0,3;  $p = 0,006$ ). Se ha observado una mejoría significativa de los síntomas de disfagia, impactación alimentaria, pirosis y dolor retroesternal (en 79,6%, 72,9%, 88,2% y 87,5% de los pacientes respectivamente;  $p < 0,001$ ,  $0,001$ ,  $0,008$  y  $0,016$ ) tras los tres tratamientos; así como una desaparición en la endoscopia de surcos,

exudados (en 61,9% y 30,6% respectivamente;  $p = 0,034$  y  $0,029$ ) y, en general, una mejoría del “*score* endoscópico” (media  $2,1 \pm 1,2$  antes y  $1,7 \pm 1,1$  después del tratamiento;  $p = 0,003$ ), sin diferencias significativas en el resto de síntomas y hallazgos endoscópicos.

**Conclusiones:** El porcentaje de respuesta histológica a IBP, cercano al 50%, es similar al descrito en la literatura; observándose una menor respuesta a la dieta de eliminación y los corticoides, no siendo estas diferencias significativas. Existe una concordancia débil entre respuesta histológica y endoscópica. De forma global, se ha comprobado una mejoría de los síntomas y hallazgos endoscópicos tras los tres tratamientos.