



P-150 - FACTORES EPIDEMIOLÓGICOS DE LOS CÁNCERES DIGESTIVOS EN ADULTOS JÓVENES MENORES DE 40 AÑOS

Malak Afifi, Yasmin Tahiri, Fouad Haddad, Fatimazahra El Rhaoussi, Mohammed Tahiri, Wafaa Hliwa, Ahmed Bellabah y Wafaa Badre

Servicio de Hepatogastroenterología, Hospital Universitario Ibn Rochd, Casablanca, Marruecos.

Resumen

Introducción: Segunda causa de mortalidad en el mundo según la Organización Mundial de la Salud, el cáncer es responsable de una de cada seis muertes. Los cánceres digestivos, especialmente el cáncer colorrectal y el cáncer gástrico, se encuentran entre los más frecuentes. Durante mucho tiempo, se consideró que estos cánceres eran exclusivos de personas mayores. Sin embargo, en la última década, los profesionales hospitalarios han observado un aumento significativo en el número de casos de cánceres digestivos en personas jóvenes. En la actualidad, no se ha establecido ningún registro nacional de cáncer en Marruecos, a excepción de los registros regionales de Rabat y Casablanca. El objetivo de nuestro estudio es describir los principales factores epidemiológicos de los cánceres digestivos en adultos jóvenes de 18 a 40 años.

Métodos: Realizamos un estudio retrospectivo descriptivo que incluyó a todos los pacientes menores de 40 años con cáncer digestivo (esófago, estómago, colorrectal, hígado, vías biliares, páncreas, intestino delgado, ano, peritoneo) atendidos en el Centro Hospitalario Universitario Ibn Rochd de Casablanca durante un período de 6 años, de septiembre de 2018 a septiembre de 2023.

Resultados: Durante este período de estudio, se identificaron 84 casos de cánceres digestivos en adultos menores de 40 años. La edad promedio de los pacientes es de 34 años, con el grupo de edad < 30 años representando el 21,4%. Se observó una clara predominancia masculina con una relación H/M de 1,54 (51 hombres, 33 mujeres). El tabaco es el principal factor de riesgo encontrado en el 25% de los casos. Los antecedentes familiares de neoplasias están presentes en el 10% de los pacientes. El cáncer colorrectal ocupa el primer lugar entre los cánceres digestivos con un 46% (39 casos), seguido por el cáncer gástrico con un 31% (26 casos) y luego el cáncer hepático primario (10%). El resto de los cánceres digestivos son más raros, con tasas del 1% para el esófago, 1% para las vías biliares, 2% para el ano, 3% para el intestino delgado y 5% para el cáncer de páncreas. Se encontraron metástasis en el 44%, con ganglios (48%), hígado (37%) y peritoneo (32%) como localizaciones metastásicas preferidas. El tipo histológico más representado es el adenocarcinoma en todos los cánceres (67%). Se encontraron tumores neuroendocrinos en el 2,3% de los casos. Además, durante el año 2023, se observó un aumento significativo en los casos de cáncer colorrectal en personas jóvenes, con un 52%, y en los casos de cáncer gástrico, con un 29%, en comparación con los cinco años anteriores.

Conclusiones: En resumen, nuestro estudio destaca el aumento en el número de cánceres digestivos en personas jóvenes, con una edad promedio de 35 años, principalmente en hombres. El cáncer colorrectal es el más representado, seguido por el cáncer gástrico. Se hace necesario la concienciación de la población sobre la importancia de la detección temprana de estos cánceres en personas jóvenes.