



Gastroenterología y Hepatología



<https://www.elsevier.es/gastroenterologia>

93 - EFICACIA DE UNA INTERVENCIÓN ESTRUCTURADA Y GRUPAL PARA EL ABANDONO DEL TABACO EN PACIENTES CON ENFERMEDAD DE CROHN

M. Pérez Millán¹, M.J. Gil de Gómez Barragán², M. Fraile González¹, A. Abando Zurimendi¹, A. García Rodríguez¹, B. Lapeña Muñoz¹ y B. Sacristán Terroba¹

¹Aparato digestivo; ²Unidades Docentes, Hospital San Pedro, Logroño.

Resumen

Introducción: El tabaco es uno de los factores más conocidos que afectan negativamente al curso clínico de la enfermedad de Crohn, por tanto, conseguir el abandono del mismo en estos pacientes es importante.

Objetivos: Evaluar la eficacia de una intervención grupal estructurada para el abandono del hábito tabáquico frente al consejo habitual en los pacientes con enfermedad de Crohn que acuden a las consultas de digestivo.

Métodos: Se trata de un estudio cuasi-experimental donde se registraron los pacientes fumadores con enfermedad de Crohn que acudieron a las consultas de digestivo del Hospital San Pedro del 1 de junio al 30 de noviembre del 2017. Se les informó telefónicamente del estudio y a los que aceptaron participar se les citó presencialmente para explicarles con más detalle en qué consistía la intervención y entregar el consentimiento informado. La intervención constaba de 5 sesiones presenciales, las cuatro primeras con frecuencia semanal y la última al mes del abandono del tabaco. La duración aproximada de cada sesión era de unos 90 min y grupo de máximo 14 personas. A los que acudieron a más de 2 sesiones se les consideró el grupo de la intervención y los que no en el grupo control con el que posteriormente se compararían los resultados a los 6 meses de seguimiento. Se recogieron variables sociodemográficas y relacionadas con el consumo de tabaco y se analizaron los datos con porcentajes, medias y test no paramétricos de Fisher y U de Mann-Whitney con el programa R y SPSS v. 20.

Resultados: 82 pacientes fueron incluidos en el estudio. De estos, 40 aceptaron inicialmente participar, pero sólo 11 formaron parte de la intervención. La media de edad del grupo intervención fue de 50,8 en comparación con 43,4 del grupo control y la media de los años que llevaban fumando fue de 30,7 en el grupo intervención y de 10,7 en el grupo control siendo ambos resultados significativos. No hubo diferencias en el sexo, número de cigarrillos/día ni en la puntuación en el test de Fagerström. El 100% de los pacientes se mostraron satisfechos con la intervención. A los 6 meses de seguimiento el 63,6% de los pacientes del grupo intervención habían dejado de fumar frente al 8,7% pacientes del grupo control ($p < 0,05$).

Conclusiones: La intervención grupal y estructurada realizada en nuestro estudio es eficaz, con una tasa de abandono significativamente mayor en los pacientes con enfermedad de Crohn que

participan en ella. Aunque sólo un porcentaje bajo de ellos accedió a participar en la intervención. Es importante recalcar a los pacientes con enfermedad de Crohn la importancia de dejar de fumar y ofrecer ayuda para ello, ya que únicamente con el consejo médico podría ser insuficiente.